

# 獅城潮音



总第 **49** 期

2017年第3期

SHI CHENG CHAO YIN

新加坡佛教居士林通讯 · Singapore Buddhist Lodge Newsletter

联系林友  
弘揚正法

齐心协力 把居士林的事业发扬光大

大殿重建工程最新进展

本林举行第44届董事会就职典礼

我们为什么要念佛



# 目录content



p.4



p.12

## 卷首语

**p.1** 齐心协力，把居士林的事业发扬光大

## 林内新闻报道

**p.3** 居士林向中国外交部捐赠10万扶贫善款

**p.4** 大雄宝殿重建工程最新进展

**p.6** 第44届董事会选举：陈立发居士当选新一任林长

**p.7** 本林顺利召开2017年度林友大会

**p.8** 本林第44届董事会就职典礼

**p.10** 新加坡佛教居士林第44届董事会

**p.11** 新加坡佛教居士林第18届福利基金理事会

新加坡佛教居士林第18届教育基金理事会

**p.12** 居士林首届“孝心佛行”母亲节庆祝活动

**p.15** 李木源居士往生两周年纪念法会

**p.16** 居士林斋戒月赠粮予69间回教堂

## 人物专访

**p.18** 加强财务人力训练和监督 —— 林理明 邹文学

## 生活中的佛法

**p.20** 西念：“南無阿弥陀佛”是无上咒

**p.22** 张维昌：净业行人，真实“了生”、才能“了死”

**p.24** 真悯：经行念佛记

**p.26** 雅瑄：念佛的日子里，不知不觉人生已完全改变

**p.28** 戴文雪：美妙绝伦的西方净土

**p.32** 西行：我们为什么要念佛（上）

**p.34** 朱萌：信自己，还是信佛

**p.44** 中国净土宗初祖慧远大师传（中文／英文）

**p.48** 感受东林佛号（英文）

**p.50** 沈时安：Why Do Buddhists Say ‘Amitufo’ So Much?

## 佛法学园

**p.36** 佛学常识问答

## 居士林逸闻

**p.41** 邹文学：弥陀学校与居士林 因缘绵长



2017年·第3期·总期: 49  
No. 49, Vol 3, 2017

### ■ 刊名题字 ■

赵朴初

### ■ 发行人 ■

陈立发 PBM

### ■ 主编 ■

释延续

### ■ 编委 ■

邹文学 胥传喜 宁小颜  
黄茜梓 郑苑芬

### ■ 通联 ■

黄茜梓

### ■ 设计、分色、承印 ■

先锋印刷装订私人有限公司  
Pioneers & Leaders Centre  
4 Ubi View, Singapore 408557  
Tel: (65) 6745 8733  
Fax: (65) 6745 8213

### ■ 出版 ■

新加坡佛教居士林  
17-19 Kim Yam Road  
Singapore 239329  
Tel: 67372630  
Fax: 67370877  
网站: www.sbl.org.sg  
编辑部电邮: sccy@sbl.org.sg

### ■ 出版准证 ■

MCI (P) 186/03/2017

\* 若会员想停止接收居士林  
《狮城潮音》会讯，请电邮至  
sccy@sbl.org.sg 并注明会员  
号与退订原因。

# 齐心协力， 把居士林的事业 发扬光大

◎陈立发



尊敬的广声大和尚，  
尊敬的各位来宾，  
各位董事，  
各位理事，各位同修，大家吉祥！

新加坡佛教居士林自1934年成立至今，已经走过了八十几个春秋。八十多年来，在历任高僧大德的指导下，历任林长与历届董事们艰苦奋斗、齐心协力，秉承“弘扬佛法，慈悲济世”的宗旨，把居士林打造成了新加坡华社、新加坡佛教界一面鲜明的旗帜，并在海外佛教界享有盛誉。

今天，这面旗帜传到了第44届董事会、第18届福利基金理事会、第18届教育基金理事会，我们在居士林的领导师广声大和尚

见证下，宣誓就职。我们的使命是神圣的，我们面对的工作是艰巨的。在今后两年任期内，我们董事会和两个基金理事会的同修们，要努力贯彻做好以下几项工作：

## **首先，要确保大殿重建工作顺利完成。**

大雄宝殿建筑工程是本林创建以来的神圣工程，标志着居士林的千秋伟业。由于种种原因的耽搁，工程启动之初遇到各种阻力，致使进度有所延误。另外，大殿重建尚有巨大的资金缺口。我们这一届董事成员，要发挥董事会的团队力量，一方面，要进一步加强对大殿重建工程的监管力度，另一方面，要努力筹集资金，以确保大殿重建工作顺利完成，功德圆满。

## **其次，要落实建立健全公平、公正、公**



**开透明的管理制度，加强秘书处人员的配置和培训，明确职责分工，确保董事会的决议得到贯彻与执行。**

我们要建立健全各项规章制度，并保证制度的执行力。人事管理、财务管理要规范化、制度化。管理要公平、公正，并保证数据的透明度。

加强秘书处的人员配置，明确岗位职责与绩效评估，保证每项工作互相监督、有人跟进，并落到实处。

**第三，弘扬佛法、慈悲济世，把居士林的宗旨发扬光大。**

我们必须坚守信念，坚守先贤们的无私奉献精神，继续弘扬佛法，为林友提供学佛修行的道场及系列课程；开设中华文化班，吸引年轻信众，留住人才，注重佛法和中华文化的传承。同时继续办好每年的度岁金和助学金的发放工作，以及福利基金会属下的中医义诊所、居士林温馨家庭服务中心、免费素食等慈悲济世活动。加强义工团队的建设，从中发现并培育新人，保证居士林事业后继有人。进一步加强与林友的联系，办好《狮城潮音》。

董事们，理事们，居士林大雄宝殿的建筑工程是我们人生中百年难得的机遇，也是居士林历届先贤共同打造的宏伟事业。我们这一届董事会面临着艰巨挑战和历史使命的召唤。我们要无愧于先贤、无愧于广大林友对我们的信任；我相信，有慈悲为怀的佛菩萨加持，有法师的智慧开示，有各位嘉宾的鼎力相助，有广大林友的信任，有各位董事和理事们的无私奉献，我们一定能够共同把居士林的林务做好。让我们发挥团队的奉献精神，一如既往，以实际行动、以工作业绩为主导，向始终如一拥戴居士林的林友交出一份漂亮的成绩单。

谢谢大家！

阿弥陀佛！

(本文为陈立发林长在本林第44届董事会暨第18届福利基金理事会及第18届教育基金理事会就职典礼上的发言。)





## 居士林向中国外交部捐赠 10万扶贫善款

本刊讯：7月12日，本林林长陈立发连同延续法师、司理陈锦成、时任财政潘森钿、高级行政经理赖国昌，前往中国驻新加坡大使馆，并代表居士林向中国外交部定点扶贫地区捐赠10万新元扶贫款。陈晓东大使热情接见了林长一行人，参赞兼总领事王家荣陪同会见。

自2002年以来，本林连续多年向中国贫困地区捐款，用于云南省金平县和麻栗坡县扶贫事业。陈立发林长表示，居士林将始终铭记已故林长李木源老居士的嘱托，继续为中国扶贫事业尽绵薄之力，以实际行动弘扬新中两国相互支持与合作的友好情谊。

陈大使感谢居士林多年来连续向中国外交部捐赠扶贫款，并保证将尽快把此善款转

交国内。陈大使说，居士林所做的工作很有意义，为中国扶贫事业和中新两国民间友好做出了积极贡献。衷心祝愿居士林在陈立发林长的带领下，各项事业兴旺发达，更上一层楼。





# 大雄宝殿重建工程 最新进展

本刊讯：本刊上一期曾经介绍了大雄宝殿重建工程的设计及施工进度。为了帮助广大林友进一步了解工程的最新进展，现将过去三个月的进度汇报如下。

到2017年9月初本刊截稿为止，地面层、地下负一层、地下负二层及地下负三层的钢筋混凝土结构浇筑已全部完成。从地下负三层向地下负四层的挖土工作也已经开始。预计到9月底，地下负四层的结构浇筑可以完成。



在上部结构方面，大雄宝殿的立柱与横梁、客货电梯井等，已达到大殿上面的楼层位置，也就是五楼维摩诘讲堂的位置。

另一方面，地下室负一楼的建筑墙面、水电设备、厨房设施等工作也已紧锣密鼓地展开。同时，大殿的室内设计、灯饰、外墙、园林绿化等子项的招标发标工作亦已完成，各分包商已分头开展工作。值得一提的是，将来在五楼维摩诘讲堂的外面，将种植菩提树，这些菩提树将通过从居士林现有的菩提树上取枝嫁接培育而成，以体现传承。

2017年9月初，本林佛学领导师延续法师、工程建设专家尹崇明董事和建筑师及项目管理顾问一起，赴中国上海及浙江实地考察、检查大殿装修承包商制作的样板、选用

的材料及制作工艺，以确保大殿室内装修所用的材料货真价实、工艺精湛，并符合佛法及大殿装修设计风格。

预计在来临的华人新年前后，重建后的19号楼主体结构将会封顶。大雄宝殿以及地下负一层，将会取得政府建设管理局颁发的临时入伙准证，可供使用。届时，所有的佛像将会被请到相应的位置供奉并重新贴金。目前位于17号大楼一楼的厨房及斋堂也将搬到新建成的19号大楼的地下负一层。

接下来，承建商将继续进行19号大楼其它楼层的水电工程及装修工程，同时着手17号行政大楼的改造工程。整个建筑项目，预计将于2018年的年底完成。

---

## 大殿重建工程将开放给信众认捐

本刊讯：本林历史上投资最大的工程建设项目——大雄宝殿重建及现有17号楼的改造工作正在有序进行。这一工程涉及拆除原来已有40多年屋龄的大殿，并在原地重建新的大雄宝殿，对现有20多年屋龄的17号楼进行改造与装修等。

重建后的大雄宝殿所在的金炎路19号新大楼，将有4层地下室。除了地下负一层作为厨房及斋堂用途外，其余3层为地下停车场，共有100多个停车位。大殿的楼上将建有讲堂及观音亭。

而位于金炎路的17号楼改造则包括重新装修三楼的功德堂及四楼的图书馆，将现有

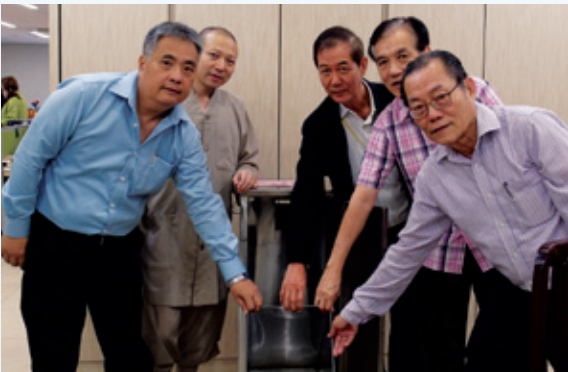
的五楼和六楼间的楼板拆除、将其改造成空间更大的礼堂，重建七楼上方的屋顶以解决长期困扰的漏水问题。

据本刊了解，整个工程项目耗资6000万新元左右。承蒙广大林友及十方信众长期以来的善心支持，大部分建筑资金已经筹得，但仍有不小的资金缺口。第44届董事会为此专门成立了以林长陈立发居士为首的大雄宝殿建筑基金筹款委员会，以筹集善款填补资金缺口。据了解，筹款委员会计划让林友及信众认捐墙砖、屋瓦、雕刻等等，让林友及信众有机会参与大殿建设，相信很快会出台具体办法。



# 第44届董事会选举： 众望所归 陈立发居士 当选新一任林长

本刊讯：今年，居士林第44届董事会的选举过程相当精彩。共37位有效提名的候选人争夺21个董事会席位，比以往几届的竞争更加激烈，吸引了各界的关注。在为期三天的投票期间，来自林友的投票表格如雪片般涌入投票箱，林友参与热情空前踊跃。



在5月28日下午5点投票截止后，第44届董事会选举筹备委员会在本林四



楼现场举行了开箱计票。为了确保计票的公开与透明，怡和轩副主席林清如律师与居士林财务顾问林理明先生特此见证了计票全程。当天晚上便诞生了新一届董事会成员名单。

从计票结果中脱颖而出的21位董事会成员，于七日后举行了内部复选，推举出各董事职位。陈立发获得一致通过，毫无悬念地当选新一任林长。(欲知董事会详细名单，请登录居士林官方网站或Facebook主页查询。)

本次选举，本地不少华文媒体对选情做出了追踪报导。在回答媒体的询问时，陈立发林长多次向媒体表示，希望与新一届董事会友好合作，促进居士林内外团结以重建公众的信心；同时他亦心系大雄宝殿的建筑工程，希望以足够的透明度让捐款的信众放心。

日期	事件
3月9日	第44届董事会选举筹备委员会成立
5月15日	寄出选票
5月26日 上午10点 ~ 5月28日 下午4点	开放投票
5月28日 下午5点	开箱计票 确定选举结果
6月4日	复选





# 本林顺利召开2017年度林友大会



◎图：周昊

本刊讯：本林2017年度林友大会于6月30日举行，现场约近百名林友出席。第43届董事会陈立发代林长、陈锦成司理、潘森钿财政、以及本林合约会计师和审计师等人在主席台就座。

陈立发代林长现场报告了2017年林务概况，并于发言中提及，去年大会中备受关注的秘书处人事问题，董事会进行检讨后，已于今年进行了改革重组。首先，董事会取消了行政总裁与林长助理的职位，改设两个高级经理职位，分别为高级行政经理与高级财务经理。陈立发代林长希望往后秘书处在董事会的领导下，以及两位高级经理的推动下，将分工合作，精诚团结，为广大林友和佛友提供更专业的服务。

接下来，陈立发代林长提到大殿重建工作的整体进度良好，全部基建工作尽量能于

2018年底完成。林内各事务如法会、福利、教育方面的活动如常进行，不受大殿工程影响。

有林友在现场询问代林长对居士林的愿景与期许。代林长认为，每一届林长的任期应以两届为限，任何一个社团、企业的领导，采取终身制的做法都不可取。先辈们用尽毕生的精力建设居士林，后人应该尽力去维护其声誉。居士林的收入来自十方信众，其财务状况自然受到关注，尤其是大殿建筑工程牵涉到巨额资金。因此，“廉洁”将是他要处理的重点课题。另外，董事会将引入新人，栽培年轻一辈的接班人。

陈立发代林长最后表示，居士林是十方信众建立起的和谐道场，应该不分籍贯、不分种族，敞开大门欢迎有志者为大众服务，唯有这样，才能让居士林走更长远的道路。



## 本林第44届董事会、 第18届福利基金理事会、 第18届教育基金理事会举行就职典礼

本刊讯：2017年9月2日，本林第44届董事会、第18届福利基金理事会、第18届教育基金理事会在本林四楼图书馆举行了就职典礼。

本林领导师广声大和尚为就职典礼的主宾。由新加坡电视台前新闻主播施宏洲先生担任典礼司仪。黄锦西大律师、朱时生大律师，企业家洪鼎良先生，本林财务及审计顾问林理明先生、人力资源管理顾问李永泰先生、建筑工程顾问杨合才先生、杨明春先生，本林

佛学导师延续法师，以及其他嘉宾等数十人见证了典礼。

典礼开始后，陈立发林长首先致辞。陈林长指出，居士林自成立八十多年来，在各位高僧大德的精心指导下，历任林长与历届董事们齐心协力，秉承“弘扬佛法，慈悲济世”的宗旨，把居士林打造成了新加坡华社、新加坡佛教界的一面旗帜，并在海外佛教界拥有相当的影响力。陈林长强调，新一届董事会要在大殿重建、管理规范化制度化以及日常林务等







方面，齐心协力，一起贡献智慧、付出辛勤劳动，以实际行动、以工作业绩，交出一份漂亮的成绩单，以无愧于先贤，无愧于广大林友。

在林长致辞后，在本林导师广声大和尚的见证下，新当选的董事们及两个基金会的理事们签字就任，广声大和尚向新任董事及理事们颁发了委任状。紧接着，举行了印章、林友名册、财务账目等交接仪式。全体当选董事、理事在林长带领下，宣读了誓词。整个就职典礼简朴、庄严。

就职典礼后的当天，第44届董事会举行了第二次会议，研究、部署加强林务建设的具体工作。据本刊了解，董事会讨论通过并成立了项目策划委员会、人力资源委员会、审计委员会、资讯与公关委员会、建筑与物资委员会、财务委员会、大雄宝殿建筑基金筹款委员会、林友与义工委员会、行政改革管理委员会、章程修改委员会等十个工作委员会，以切实推进林务改革，向管理规范化、制度化的方向迈进。



## 新加坡佛教居士林 第44届董事会



**林长**  
陈立发  
Tan Lee Huak, PBM



**副林长**  
陈家发  
Tan Kay Huat



**副林长**  
林淑群  
Lum Sok Kwan



**司理**  
陈锦成  
Tan Gim Seng, PBM



**副司理**  
潘森钿  
Pan Sen Tian



**副司理**  
胥传喜  
Xu Chuanxi



**财政**  
陈宝穗  
Chan Poh Swai @  
Poh Swee



**副财政**  
黄雅琮  
Ooi Ah Suan



**副财政**  
戴宝锦  
Thur Poh Gim



**审计委员会**  
郑若松  
Tay Jiak Song



**审计委员会**  
张钦德  
Cheong Khim Teck,  
BBM(L)



**项目策划委员会**  
黄美湘  
Wee Bee Seong



**项目策划委员会**  
陈鑫泽  
Tan Shin Tse



**人力资源委员会**  
王春发  
Ong Choon Fatt



**人力资源委员会**  
蔡瑜桦  
Chua Giok Howa



**成员**  
曾丽金  
Chan Lay Kim



**成员**  
李晶晶  
Lee Chin Chin



**成员**  
林三顺  
Lim Sah Soon,  
PPA



**成员**  
陈南生  
Tan Nam Seng



**成员**  
陈爱华  
Ting Ai Hwa



**成员**  
尹崇明  
Wan Shung Ming



## 新加坡佛教居士林 第18届福利基金理事会



**主席**  
陈立发  
Tan Lee Huak, PBM



**副主席**  
林三顺  
Lim Sah Soon, PPA



**副主席**  
尹崇明  
Wan Shung Ming



**秘书**  
胥传喜  
Xu Chuanxi



**财政**  
蔡淑贞  
Chua Sok Ching



**理事**  
刘亚富  
Low Ah Hoo



**理事**  
白仲匡  
Pek Tiong Khuang



**理事**  
戴宝锦  
Thur Poh Gim



**理事**  
潘森钿  
Pan Sen Tian



**理事**  
郭碧玉  
Quek Phek Geok



**理事**  
陈万国  
Tan Ban Kok

## 新加坡佛教居士林 第18届教育基金理事会



**主席**  
陈远才  
Tan Wan Chye



**副主席**  
林理明  
Lim Lee Meng



**副主席**  
陈立发  
Tan Lee Huak, PBM



**秘书**  
陈锦成  
Tan Gim Seng, PBM



**财政**  
陈安娜  
Tan Ann Nah



**理事**  
胥传喜  
Xu Chuanxi



**理事**  
陈喆宜  
Tan Giat Gee



**理事**  
杨秀兰  
Yong Siew Lan



**理事**  
苏志强  
Soh Chee Keong,  
BBM(L)





# 居士林首届“孝心佛行” 母亲节庆祝活动

## 弘扬母爱、感恩孝心



本刊讯：今年的母亲节对居士林来说很特别，因为这是居士林首次举办“孝心佛行”母亲节庆祝活动。同时，这是一次难得的机会，让平日里忙于学业、工作的林友们，能够携同母亲与家人进行一场温馨的家庭聚餐。

贸工部兼教育部高级政务次长及西南区市长刘燕玲女士作为特别主宾，出席了本次活动。其他参与活动的董事成员包括陈立发林长、陈锦成司理、林三顺和尹崇明顾问以及第44届董事会选举的诸位候选人。

主宾刘燕玲女士首先发表谈话，感恩居





士林邀请她出席第一届母亲节活动，她深感荣幸。而后，陈立发代林长表示希望借由此次活动平台，让孩子们对母亲表达爱意，感谢母亲的养育之恩。延续法师亦同众人分享了佛教与孝道之间的关系。

庆祝活动也安排了一个特别环节 ——

“包薄饼”。由林内厨房为众人提供制作薄饼所需的材料，让在场的孩子们为母亲亲手包一个“孝心牌”薄饼。大家纷纷动手，包出人生第一卷卖相欠佳的薄饼，现场其乐融融，笑语不断。

当天由新传媒电台著名主持人林灵芝担任活动司仪，令活动增色不少，而且善心的林灵芝也将当天报酬全数捐入居士林大雄宝殿的建筑基金。

节目进行到尾声，佛曲班的欧阳维肖老师带领佛曲合唱团与童声小组，为全场来宾献唱了四首悦耳动听的歌曲：“《至高无上的佛陀》、《妈妈好》、《Ehipassiko》、《天下的妈妈都是一样的》”，为活动划下完美句号。





# 本林常年讲经 及 净土教理讲座

## ◆ 近期公开讲座系列 ◆

主讲  
**延续法师**

时间  
**7:30pm - 9:30pm**

地点  
**本林四楼图书馆**

### 《无量寿经》近期讲座

- ◆ 09月01日 《无量寿经》第44讲
- ◆ 09月08日 《无量寿经》第45讲
- ◆ 09月15日 《无量寿经》第46讲
- ◆ 09月22日 精进佛三第一天
- ◆ 09月29日 《无量寿经》第47讲
- ◆ 10月13日 《无量寿经》第48讲
- ◆ 10月20日 《无量寿经》第49讲
- ◆ 10月27日 《无量寿经》第50讲
- ◆ 11月10日 《无量寿经》第51讲

### 《净土教理》近期讲座

- ◆ 09月02日 《道绰大师》第一讲
- ◆ 09月09日 《道绰大师》第二讲
- ◆ 09月16日 《道绰大师》第三讲
- ◆ 09月23日 精进佛三 第二天
- ◆ 09月30日 《道绰大师》第四讲
- ◆ 10月07日 《道绰大师》第五讲
- ◆ 10月14日 《善导大师》第一讲
- ◆ 10月21日 《善导大师》第二讲
- ◆ 10月28日 《善导大师》第三讲
- ◆ 11月04日 《善导大师》第四讲

### 精进佛三

日期：9月22日 - 9月24日 时间：9:00am - 9:00pm

地点：本林七楼讲堂 主三和尚：延续法师

- 1、本林精进佛三无需报名，自愿参加。
- 2、受五戒或菩萨戒者请著缁衣，受三归者请著海青。
- 3、精进佛三每日传授八关斋戒，自愿受持。
- 4、本林精进佛三为经行念佛，每日经行十小时，来参加佛三者请穿适宜长时行走的鞋子。

(讲经内容或日期可能会变更，请关注本林Facebook: @sbl1934  
或本林网站: [www.sbl.org.sg](http://www.sbl.org.sg) 及时了解情况)



# 本林举行前林长李木源居士往生两周年纪念法会

本刊讯：农历七月十六日适逢前林长李木源居士往生两周年之际，本林众董事及林友在常住法师的带领下为前林长举行了简单隆重的法事仪式。

纪念法会于上午十点钟准时开始，由于林长陈立发居士及佛学导师延续法师出国公干，副林长陈家发居士、林淑群居士、司理陈锦成居士、财政陈宝穗居士、以及黄雅瑄居士、戴宝锦居士、黄美湘居士、陈鑫泽居士等董事，代表董事会及广大林友拈香供佛，诵经回向，祈愿李木源居士莲品上增，不舍娑婆，乘愿再来。法事仪式圆满结束后，大众再次齐聚参加佛前大供，并于下午举行三昧水忏仪式。

前林长李木源居士在居士林无私奉献40多载，居士林在他的领导下，在弘法、慈善、



教育、种族宗教和谐、海外联谊等领域全面推进，赢得我国社会上下广泛赞誉，也在海外佛教界产生较大影响。2005年，居士林获颁“总统社会服务奖”（PSSA），这是自该奖项设立

以来，我国宗教团体首次获此殊荣。

同年，李木源居士获我国总统颁发“公共服务奖章”PBM，2010年再获颁“公共服务奖章”BBM。

2015年8月29日（农历7月16日）李木源居士安详舍报往生。居丧期间李显龙总理携夫人何晶女士、张志贤副总理、我国多位内阁部长、我国各宗教领袖，中国驻新加坡大使馆、中国国家宗教局、中国佛教协会、中国伊斯兰教协会等政府和教会机构皆发来电唁或送来花篮表示哀悼。







# 居士林斋戒月 赠粮予69间回教堂

本刊讯：依循往年的惯例，居士林每逢斋戒月都会捐赠米粮予回教堂，以帮助清贫回教徒。今年，米粮捐赠仪式兼新闻发布会在5月17日于巴亚维回教堂（Ba'alwie Mosque）隆重举行，林长陈立发同巴亚维回教堂回教导师哈比哈山（Imam Habib Hassan）分别作为双方代表出席。本次居士林一共捐出了25公吨的米粮，帮助了本地69间回教堂的穆斯林教友。回教导师哈比哈山对居士林的善举表示衷心地感谢。

◎图：任其

这项赠粮活动是由李木源老林长在世时所倡议，已经坚持长达七年之久，目的为让清贫回教徒享受到其他宗教团体提供的食物援助，加深本地不同宗教人士之间的情谊与互助精神，并促进各种族间的和谐。





## 各界善心人士为居士林建筑基金捐款



大雄宝殿重建工程自2014年宣布重建以来，备受社会各界人士的关注。重建工程耗资庞大，幸而有那么一群不分国界的善心人士，为居士林建筑基金慷慨解囊与乐善布施。其中，来自泰国的林妙音女士、林珍玉女士、许映玉女士分别捐赠S\$5,000、S\$20,000与S\$40,000善款；来自马来西亚的余光东先生代表已故许淑香女士、已故余子隆先生慷慨捐赠总计S\$300,000善款。居士林在此感谢所有善心人士对大雄宝殿建筑工程的爱心善举，祝各位功德圆满，南无阿弥陀佛。

## 居士林素粽爱心义卖活动



在刚过去的传统端午节日中，居士林为筹建大雄宝殿而举行了素粽义卖活动。特别要感谢一众辛劳的义工，清晨七点多天刚亮，居士林狭小闷热的工作间内，便能看到她们忙碌的身影。几位白发苍苍的义工表示，自己在林内无悔付出了三四十年的岁月，对这里充满感情，因此很开心能为居士林贡献



一份微薄之力。她们每天都得忙碌到下午四、五点，每人每天包裹约150~200粒素粽，以供居士林为大雄宝殿建筑基金进行筹款。居士林感恩各位义工的辛勤付出。



### 居士林顾问团成员访谈(三)

居士林董事会为了进一步提升整体服务水平，改善工作方法，2016年12月成立一个六人专业顾问团。

为了让广大林友和公众对这个专业顾问团有所了解，我们分次访问六名顾问。这次是邀请财务暨审计首席顾问林理明PBM从自己的专业领域，提出改善居士林工作的意见。

# 加强财务人力 训练和监督

## ——林理明致力 改进审计系统

◎邹文学

**担**任居士林财务暨审计首席顾问的林理明PBM，是新加坡著名财务师和审计师。

1980年，林理明毕业于南洋大学最后一届会计系。1988年与同学合伙成立石林会计师事务所。这家由两名南大生开创的会计所，不断发展，至今聘请员工1300多人，在中国的分行也拥有300多名职员。据了解，那是除了国际四大会计师事务所外，新加坡最大的会计师行。

2016年9月，60岁的林先生决定重启人生另一段旅程，离开石林，选择压力较少、自己喜欢的工作方式，成立了理明资本私人有限公司。





## 乐意协助非营利组织

林理明目前是中国江苏省商务厅亚太经贸顾问，新加坡宏茂桥市镇理事会财政委员会主席，新加坡德教会紫玄阁署理主席，新加坡金融管理局上诉小组成员，新加坡标新局补助金上诉小组成员，新加坡立化中学咨询委员会主席，新加坡新跃社科大学会计课程咨询委员，新加坡林氏大宗祠会务顾问。

林先生说，他这次能拨出时间协助整顿居士林的财务管理，也恰逢他在职场刚换上一身轻装的时刻。

“我乐意以自己的财务知识，为居士林这个规模庞大的佛教慈善组织尽点心力，希望居士林往后能获得社会的更大力支持，做更多好事。”

## 加强人手 提高效率

林理明说，经过近半年各方面的合作与配合，包括所聘请的独立审计公司的努力，董事会在全面检讨了居士林的财务管理工作后，已辨别出该在哪些方面继续改进。

他认为首先要增加人手：“我们已聘请一名高级财务经理，还需聘请多两三名财务员和会计员，以提高工作效率。”他解释，居士林的钱财来往频密，财务工作琐碎，如果人手不足，便不容易及时整理好账目。

他也指出，居士林目前有三组账目，一是居士林作为一所佛教寺院的开销和进账，另外两组是教育基金和福利基金的管理，目前是外包给三家会计公司审计，免不了会出现行政上的不协调。

“以后，我们只由一家会计公司管理。再过一段时日，内部的会计能力加强了，就

收回来自己负责，进一步提高工作效率。”

林理明补充说，除了强化会计和财务上的管理，居士林也需要加强内部管控系统，包括银行户头来往，签名和密码控制、采购方法和收钱方法等。

他说，随着科技进步，财务部也需定期培训员工，以便及时使用上最新的器材和软件。

## 与时俱进 勇于改进

林理明指出，新加坡慈善理事会将从明年起采用修订后的慈善团体监管准则，内容包括规定慈善团体在委任连续十年以上的董事留任时，须公开原因；须公开更多董事资料，包括出席会议的次数和薪酬；须公开员工的年收入资料等。此外，慈善组织也必须制定风险管理机制，确保有一套程序来处理风险事项。

他说，为了配合慈善理事会推行的新条例，居士林也须及时进行这方面的培训和准备工作。

“董事会尤其是正副财政，须要加强财务监督，确保大家严格遵守条例，防范当事人私下谋利和其他违例事件发生。”

他补充说，居士林是本地一个声誉卓著的慈善机构，几十年来都为许多低收入群体提供援助。近些年，更扩大了援助的族群，不分种族和宗教信仰，有需要者都可申请助学金和度岁金，尤获得社会支持。

林理明强调：“世界上不存在十全十美的机构，慈善团体也一样，各自存有不足之处。然而，居士林只需定时检讨，发现不够完善时就加以改进，就能长久发挥济世救人的作用。”



# “南無阿彌陀佛” 是无上咒

◎西念

**阿**弥陀佛名号总持一切佛法，号称六字大经王，等同于般若波罗蜜，等同于陀罗尼章句，等同于咒语。

“诸法万差，不可一概，有名即法，有名异法。名即法者，诸佛菩萨名号、般若波罗蜜、陀罗尼章句、禁咒音辞等是也。”基于对大乘佛法及净土经论的深入领悟，北魏时期净土宗思想大师昙鸾大师认为，阿弥陀佛全体的功德庄严和极乐净土的事理因果，圆满妙相，都在阿弥陀佛的名号里得以概括和显现。

阿弥陀佛名号和其功德力用，以及极乐世界殊胜庄严，是一不是二，“名即是法”，名号即总持一切佛法，名号与陀罗尼经咒无异，名号即是般若波罗蜜！正是由于“阿弥陀佛”四字涵盖了无量深广的意义，所以昙鸾大师认为“阿弥陀佛”四字具有“咒语”的功用。

《大乘义章》曰：“菩萨依禅能起咒

术，为众除患第一神验，名咒陀罗尼。菩萨依禅备起多用，随用别论，即有无量陀罗尼门。良以咒术传益义多，故偏论之。”大意是说菩萨为应众生之感，能依禅定而起咒术，以救众生之苦患，是为第一神验。而就咒本身而言，它总持无量之文义，涵盖无量之功德，所以亦名总持。

《佛地经论》曰：“於一法中持一切法，於一文中持一切文，於一义中持一切义，摄藏无量诸功德，故名无尽藏。”咒有含摄、总持之功用，言简意赅，意在言外，功在言外，众生若能持念，感应道交不可思议。

“阿弥陀佛”四字名号中圆满具足阿弥陀佛的光明智慧、神通道力、悲心大愿和极乐国土的依正庄严，名号中摄持无量无边之义理，众生若能至心称念名号，则念念能与阿弥陀佛果地功德相应，念念能与极乐世界常乐我净之清净体性相应，念念相应则念念





即是极乐国土之嘉宾。由此而言，说“阿弥陀佛”四字是咒，一点都不为过。

我们再来考察“阿弥陀佛”四字的本意。阿弥陀为梵文音译，意译则十分复杂。“阿”是梵音的第一个字母，一切音声、所有文字都不能离开“阿”字。《大日经疏》曰：“阿字是一切法教之本，凡最初开口之音，皆有阿声。若离阿声，则无一切言说，故为众声之母。”其卷十二曰：“阿字为一切字之种子。”

“阿”意译为“无”，印度语言文化认其为万物之根源、诸法之本体，其义无穷无尽。“弥陀”是“量”，“阿弥陀”意即“无量”。“阿弥陀佛”合起来意即“无量佛”，一般取“无量光佛”和“无量寿佛”两义。

《观无量寿经》言：“见无量寿佛者，即见十方无量诸佛”；又言：“作是观者（观阿弥陀佛身），名观一切佛身。”由此，

藕益大师曾概括言：“以要言之，（阿弥陀佛）功德智慧、神通道力、依正庄严、说法度化，一一无量，聊举寿命、光明二事以为言端耳。”也就是说，任何译名都不能表达出“阿弥陀佛”四字的含摄的广大功德义理，于是仅以无量光和无量寿作为代表。无量寿是体，无量光是用。无量寿是寂，无量光是照。无量寿是静，无量光是动。两者又是二而一，一而二，不可分割。

“名具万德，名召万德”，只要众生能够信愿持念阿弥陀佛名号，即能与阿弥陀佛果地功德相应，即能将名号中本具之所有功德全摄为自功德，这是何其殊胜难得、何其不可思议、何其难以信受之事啊！所以，释迦牟尼佛在《观无量寿经》中赞叹云：“若念佛者，当知此人，则是人中芬陀利华。观世音菩萨、大势至菩萨，为其胜友，当坐道场，生诸佛家。”





# 净业行人，真实「了生」、「了死」

◎ 张维昌

**净**土往生一法是仰仗阿弥陀佛大慈悲愿力加持，强缘介入，改变吾人在六道中轮转不休的生命轨迹，而横超三界，径登极乐。从这一角度来说，净土法门的目的性和实践性都是很强的，正如《阿弥陀经》中所说：“其人临命终时，阿弥陀佛与诸圣众，现在其前。是人终时，心不颠倒，即得往生阿弥陀佛极乐国土。”

然正是因为这种明确的目的性与实践性，有些净业行人就把平日的念佛与命终往生打成两橛，以至于产生了“念佛只能死后往生西方，无法降伏当下烦恼，于生前获益”的

错误观点。

须知，吾人当下一念心，任运具足十法界。一念愚痴，就落在畜生法界，一念五戒，就落在人法界，一念六度万行，就住在菩萨法界，一念佛号就住在佛法界。

念佛法门本为无忧恼法门，如果没有当下受用之处，临终极乐境界现前岂是可期？况念佛一法既有了生死之功，岂无断烦恼之理？净土既益于身后之往生，又益于生前之安乐，以其兼世间出世间法故。

听说有些年轻人，学了净土法门后，便不准备考学、工作，整天关门礼佛念佛，计划过一两年及早往生，弄得他们的父母好不伤心。如此学佛，当然不是经论中所示净土法门的正道。

人，既然已降生到这世上，在父母和社会的抚养教育下长到一二十岁、二三十岁，便负有不容推卸的责任和义务，应好好走完应该走的道路。青年是早晨八九点钟的太阳，前程似锦，国家和人类的美好未来，有

待青年去创造，弘扬佛法的重担，全赖青年来担承。

孝敬父母是我们每个做子女的义务。“孝”不只是体现在给父母吃饱喝足，我们还要尊敬他们的思想，了解他们的内心，知道他们的精神需求，物质需求。真正做到“父母之年，不可不知也，一则以喜，一则以惧”。牢记父母的年龄，一方面会因高堂的健在而高兴。另一方面又会为他们的入暮之年而忧惧。

如果说，老年人学佛，不妨以“了死”为要，以解决死得好和死后的归宿问题为重心的话，青年学佛，则应以“了生”为主旨。这里所说“了生”，意谓参透人生的意义，提高精神境界，珍惜此生，过好应有的合理生活，创造最高的人生价值。实际上，只要能真实“了生”，“了死”的问题也就自然解决；若不能“了生”，连现前人的生活都过不好，即使口口念佛，责任未尽，资粮不备，恐怕也难遂往生“了死”之愿。



# 经行念佛记

◎真惛

**佛**经言，佛法住世有三个阶段：即正法、像法和末法时期。

正法时期为释迦牟尼佛住世至涅槃后五百年。这个时期佛法坚固纯正，人心淳厚，众生善根福德深厚，是以修道证果者很多。像法时期是以佛像、佛经等来表正法，时间为一千年。人们的根基相对来说比较纯正，修道证果者虽然不少，但佛法已经慢慢开始分化产生歧义。末法时期是指教法从衰微到灭亡这段时间，时间为一万年。这个时代人心日益贪婪，自私自利，邪见增盛，迷信外道、信仰邪师的人多于信正法的人。佛法被人为曲解、利用，到最后经卷消失，不复存在。

很不幸，我们就生活在这个末法时期。所谓末法，无非是人类的共业感召而至。这个时代，物欲充斥，人情淡薄，拜金主义横行，众生深陷五欲之中，以苦为乐，不肯观照身心。不是迷信科学，就是被外道邪师所吸引，远离正法，可悲可叹！

古德常说：在佛法住世的三个阶段中，正法时期，持戒得坚固；像法时期，参禅得坚固；末法时期，念佛得坚固。

在这个诱惑大、戒心弱，五欲横行的

时代，在家人若想修行，念佛法门无疑是最方便、最稳妥、上手最快、利益最大的法门了。因此，新加坡居士林特意为这些苦于工作繁忙，耽于生活而无法静心念佛的同修们每年连续四次举办精进佛三。

笔者刚刚有幸参加了六月份的精进佛三。这是我第一次参加这样的共修活动，之前曾有过半日经行念佛的经历，结果几个小时走下来，腰酸背痛，苦不堪言，当时曾产生过退缩情绪，认为经行念佛的法门不适合我。

后来读到《佛说般舟三昧经》中说：“一者、不得有世间思想，如指相弹顷三月；二者、不得卧出，三月如指相弹顷。三者、经行不得休息，不得坐三月，除其饭食左右；四者、为人说经，不得望人衣服饮食。”

对比经中精进修行的菩萨同修们，顿生仰视，想到自己经行半日便打退堂鼓，不由顿生羞愧之心，于是决定要挑战自己，认认真真参加一次精进佛三。

平时念佛时我都是在家中盘腿坐念，诵持“阿弥陀佛”四字名号，而经行念佛诵唱的则是六字名号，而且步履缓慢，与平时快

速诵号的体验截然不同。虽然有顾虑，但机缘难得，是以三天我还是风雨无阻的来到居士林，披上海青，与大众一起受八关斋戒，开始了我人生当中“漫长”的心路历程。

通常我在家念佛时为了不被外界环境干扰，习惯于闭上双眼诵念佛号，是以参加精进佛三时，为了防止被外界的意念干扰，我同样是眼观鼻，鼻观心，双目半闭，眼帘低垂，不去观望四周，尽量把心放在佛号上。尽管如此，走了没多久，一个个念头如潮水般一波波涌过来，压都压不住，无数杂念比平时在家念佛时还要多还要密，怎么收都收不住。心中正感觉焦虑沮丧时，延续法师似乎感应到了大家的意念纷呈，让同修们暂停脚步，进行了简短的开示。

法师针对念佛时如何摄心，为何要摄心，摄心的意义进行了开示。短短数语顿时惊醒梦中人。是啊，没把心安好，又怎么能摄心呢？只有放下全部身心，放下对这个世间的一切眷恋，以至诚之心颂念佛的名号，才能真正与这句佛号相契啊。

明白这一点，不在强行与这些念头对抗，而是一心一意将眼耳鼻舌身心灌注到这句佛号之中，将身心皈依在这句佛号之中，果然身心感觉柔软随顺，一种从未有过的法喜注满全身，加持着我一步步走下去。

就这样，三天的精进念佛就在这句六字名号的大光明之中顺利结束了，整个身心焕然一新。

这次精进佛三让我对持名念佛这个法门有了新的领悟。新加坡修持净土法门的同修很多，其中相当一部分同修认为禅定修止观比单纯念佛更高明更容易有感应。相比之下，经行念佛则显得比较枯燥，而且在经行过程当中，要身心合一，身若不定，心也

更难入定，止观则更不容易做到。但通过这次经行念佛的经历，我发现经行念佛的过程中，倘若能摄心念佛，身心就会在这句佛号绵绵不绝的加持之下变得清净，反而更容易做到心静如水。

彻悟大师曾经说：“一句弥陀，妙圆止观。寂寂惺惺，无杂无间。”大师进一步加以解释：“当念佛时，不可有别想，无有别想即是止。当念佛时，须了了分明，能了了分明即是观。一念中止观具足，非别有止观。”当然，我们毕竟是业力凡夫，念佛的目是求生净土。到了净土，又何愁不得止观、不开悟呢？

除此之外，这次精进佛三也让我深切体会到如果有诚心与恒心修行，没有什么做不到的，不管经行也好，坐念也好，当你一心一意沉浸在这句佛号中时，会意识到阿弥陀佛与诸佛菩萨的慈悲无所不在，弥陀护念的本愿真实不虚。

最令人感动的是在我们信愿持名时，阿弥陀佛也深信大众迟早都会至心念佛回归净土。阿弥陀佛已“信”（深信能救度一切众生），已“愿”（发四十八大愿摄受一切众生），也已在“行”（昼夜接引信愿行具足的众生到净土）！即然如此，我们为何还迟疑不决，不肯好好念佛，不肯好好累积信愿行三资粮，与佛感应道交呢？

无常迅速，轮回路险，人身难得，佛法难闻，倘若这一世不好好善用人身，不发心念佛求生净土的话，下次想要有机缘闻听到阿弥陀佛的名号时，恐怕真的是百千万劫难遭遇了。

诸位同修，不要再迟疑了，珍惜这来之不易的机会，九月的精进佛三见！南无阿弥陀佛。



# 念佛的日子里 不知不觉人生已完全改变

◎雅瑄

**念**佛的日子里，你的身心是否在不知不觉发生了潜移默化的变化？

念佛的日子里，你是否对人生价值观有了全然不同的认识？是否觉得生活有了截然不同的意义？是否对身边发生的一切，周围的环境有了一个全新的感知？是否觉得一颗迷茫的心找到了方向？是否对生命有了更深刻的了解和体悟？是否对未来有了一个更清晰的目标？

自从深信净土法门起，自从执持名号起，一切都开始改变……

念佛的日子里，生病时，除了看医生和药物治疗之外，对生命和身体多了一份观照，少了一份执著，不再像过去那般无助，脆弱的心灵有了依托。

念佛的日子里，当好言相劝别人换来的却是言语的攻击时，会淡淡一笑，不再像过去那般对人性感到失望和执著，反而更加坚定自己的信心和选择。

念佛的日子里，当听到别人聚在一起谈

人是非，颠倒黑白时，不再像过去那般凑过去听个所以然，而是沉默不语，悄然离去。

念佛的日子里，当看到无辜的生灵被伤害，甚至成了别人的口中餐，心生难过之际，不由庆幸此生遇到了佛法，遇到了善知识，更加坚固了往生之心。

念佛的日子里，发现所谓知己、所谓朋友原是一场场的因缘聚散，无人可以替代你的生死，一切皆是因果，一切皆由自己了断。

念佛的日子里，当失去心爱之物不再患得患失，而是以平常心处之。原本身外一切皆是虚无，何必贪爱执著，所谓喜怒哀乐皆是五欲的蠢蠢欲动，珍惜当下，平淡是真！

念佛的日子里，对饮食的贪恋渐渐变淡，不再像过去那般挑三拣四，也不用费心费时选择所谓的营养去照顾这个身体，五谷素菜，取之自然，自得心安。

念佛的日子里，有时会浮现出一个念头，以前常常困惑身边的亲人来自哪里？我

又来自哪里？将来大家又将会去何方？现在唯愿他们能和我一样从一场大梦中醒来，明白生死轮回的真谛，念佛解脱，那样才不会在死亡来临的那一刻生大恐惧，心无所依，流转于六道轮回。

念佛的日子里，每当想到过世的父母，心中更加生出知恩报恩之心。

念佛的日子里，当遇到违缘讨厌的人，会发现他的固执偏见源自于他自身的业障，而这一切，最终也都将会随着时间的消磨而渐渐散去。是以念佛不只让你看见真正的自己，观照到自身的无明习气，亦可以从一切事物或人身或它身中来观照一切的本性和虚妄，所有的嫌恶和负面情绪在南无阿弥陀佛这句名号中一点一点的消散殆尽。

念佛的日子里，当走在人群之中看到一位步履缓慢，须发皆白的老者时，愈加感到人生苦短，光阴如箭；当身边的亲友陆续离开人世，愈加感到生死无常。

念佛的日子里，越来越感到佛的伟大和慈悲，凡夫本质是障深慧浅，随业力流转，倘若没有佛力救渡，在生死完全无能为力，是以深深生起感恩之心。

去年随师父到五台山朝圣，登上台顶，云淡风轻，蓝天下绿草幽幽，马蹄轻轻；抬头望，白云朵朵，状若莲花、状若麒麟、状若大鹏，美不胜收，文殊菩萨道场，龙天护法吉祥瑞象处处显现，只要诚心诚意念佛，佛菩萨无处不在。

细思量阿弥陀佛发下四十八大愿，其中三个核心大愿第十八愿、第十九愿与第二十大愿，其内涵不可思议，和盘托出弥陀如來大悲之心。十九大愿临终接引愿告诉我们，十方众生只要能够信受念佛法门，执持名号，在临命终时，阿弥陀佛就带着菩萨圣众围绕在念佛人旁边，接引他的神识往生西方净土。只要众生愿意往生极乐世界，阿弥陀佛都会摄取不舍。不能往生的原因在我们自己，愚昧的我们一直被困在妄想分别执著之中，不知一失人身便万劫难复。

法师在讲解《无量寿经》时开示，“一切恐惧，为作大安”，这八个字是整部无量寿经精华。极乐世界所建立目标就是为了让一切恐惧的众生得到大安乐、得到大安心、得到大安稳。只要把心安住在佛号上，只要信愿具足，不问时节久近，自然水到渠成，人人都是莲花国里人。

从2010年开始，不知不觉在居士林参加净土研修班已经第七个年头了，很庆幸能够在此正知正见宏扬净土道场听闻法，感恩娑婆教主南無本师释迦牟尼佛，感恩西方接引导师大慈大悲南无阿弥陀佛。感恩前林长李木源居士的成就和现任林长的责任感和薪火相传，使得大众在居士林道场听课，受益无穷。

希望居士林重建早日圆满！佛光普照，正法永驻！南无阿弥陀佛！



# 美妙绝伦的 西方淨土

◎戴文雪

《佛说阿弥陀经》云：从是西方，过十万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥陀，今现在说法。舍利弗，彼土何故名为极乐？其国众生，无有众苦，但受诸乐，故名极乐。

从淨土三经中，我们知道西方有一尊伟大的阿弥陀佛和他的四十八大愿成就的清淨、庄严、圆满的极乐世界！极乐世界美妙殊胜，世上没有任何言语和文字可以描述和形容它的万分之一。正如阿弥陀佛四十八愿中第三十愿所宣讲的：“我作佛时，国中万物，严淨光丽，形色殊特，穷微极妙，无能称量。其诸众生，虽具天眼，有能辨其形色，光相名数，及总宣说者，不取正觉。”

如此庄严、清淨、美丽、殊胜的地方，真的会存在吗？

如果你有善根福德因缘，相信佛祖，相信他是一位讲真话讲实话的圣人，就会知道佛绝不虚言，极乐世界是真真实实存在的。可惜世上绝大多数众生为五根所惑，执著我见，常常要以所谓科学的方式去验证去考量一切，因为不为我所亲眼实见，便否认极乐世界的存在性。殊不知宇宙浩瀚无边，渺小的人类如井底之蛙，穷其一生连一个银河系都无法确切了解和认识，更不要说离地球有十万亿佛土之距的极乐世界了。因为知见，因为怀疑，因为我执，便错过了认识与了解

佛经中这个美妙绝伦的西方淨土——极乐世界。

极乐世界到底有多么妙不可言呢？从淨土三经及陈义孝居士所著的文章中可以粗略得知，极乐世界至少有十五种美妙殊胜之事。

## 1、极乐世界无三恶道，西方淨土的所有居民俱是菩萨诸上善人。

三恶道即畜生，饿鬼，地狱，悭贪是饿鬼的因，嗔恚是地狱的因，愚痴是畜生的因。极乐世界一切众生心中所想所需皆随念而至，根本无贪。极乐世界俱是菩萨诸上善人，互相爱护，根本无嗔。一切众生，恒闻妙法，心开意解，根本无痴。因无贪嗔痴的恶因，故无三恶道。

极乐世界的菩萨，直到成佛，都不会堕落三恶道，生生世世都能了知宿命，除了在五浊恶世示现受生时例外。

## 2、极乐世界的众生思衣得衣，思食得食，随念俱足，一切所求，皆能随愿。

极乐世界的所有众生，不管是已生、现生或当生，都能得到各种美妙的色身，相貌端正，神通自在，福德具足，受种种宫殿、园林、衣服、饮食、香花、璎珞，心中所需，悉都如愿。

相比现代世人整日为衣食住行奔波劳碌，辛苦工作，一生皆为金钱名利烦恼痛

苦，极乐世界的众生实在是令人欣羡向往。

**3、极乐世界的气候舒适温和，没有春、夏、秋、冬四季的变化，不冷不热，没有台风、暴雨、风霜、飞雪等天灾，万物丰饶、光鲜殊好，令人心旷神怡。**

**4、极乐世界琉璃为地，七宝为界，柔软光耀。**

七宝是指金、银、琉璃、砗磲、赤珠、玛瑙、水晶，极乐国土以自然的七宝一一合成为地，恢廓旷荡，不可限极。这些宝物相参杂、转相间入。光明烜烁、微妙奇丽、清净庄严，超越十方一切世界。

“看见琉璃地，内外辉映透澈，下有金刚七宝金幢，擎琉璃地。其幢有八棱，乃百宝所成。每一珠宝放出千道光明，每一光明具有八万四千种色彩，映在琉璃地上，宛如千亿日。琉璃地上，以黄金绳，杂厕间错，界以七宝，分外整齐明了。”——《观无量寿佛经》。

**5、七宝楼阁，美轮美奂。大小随意，自然受用。德行愈厚，楼阁愈美。**

极乐世界的讲堂、精舍、宫殿、楼观，都是庄严的七宝自然化成。又以真珠、明月、摩尼、众宝为交络，覆盖在这些建筑上面。

极乐世界的宫殿楼阁，皆光照四方，这些楼阁可大可小，长度、宽度、形状各随人之心意，有些楼阁能随心意高大，宛若云气浮在空中，也有一些只能固定在地面上，这是因为求道之时，德行有厚薄之缘故。

这些宫殿楼阁，以种种宝物庄严修饰，富丽堂皇，是往生到极乐世界的诸上善人的居处，也是大家聚会讲法说法之地。刚刚往生之人先在莲苞之中静修，等到花开见佛，证到法身，便可进住楼阁了。

**6、七宝奇树，遍布净土，叶茎花果，无非妙宝。对称光奕，上覆宝网，清风拂树，自成妙音。**

极乐世界的七宝奇树色彩缤纷，宝光流溢，树上还覆盖着由金缕珍珠等珠宝结成的罗网，柔软如绵兜。微风吹来，宛若百千种乐器同时演奏，发出微妙动听的声音，说一切法皆无自性等真理。

极乐世界的宝树，还会显现十方净土的种种清净、殊胜和庄严的景象，观赏的人宛若在镜子里看到自己的面相一样清楚。

**7、七宝池水，其大如海，池畔檀木，花叶飘香，光洁茂盛。池边街道和池底以七宝铺设，质柔色美。**

七宝池广大如海，水池旁边种满了各种美丽的香花，有天优钵罗花、钵昙摩花、拘牟头花、芬陀利花等，色彩繁丽，枝叶茂盛。七宝池旁边的阶梯、道路都是用金、银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙七种宝物铺设而成，彩光流溢，美不胜收。

**8、在无数的七宝池中，有八功德水，清澈、盈满、洁净、芳香，而且还可以喝，味如甘露。**

极乐世界的八功德水具有八种不可思议之功德。



- (1) 澄净 —— 没有污垢和染浊。
- (2) 清冷 —— 清澈凉快，使人没有烦恼。
- (3) 甘美 —— 甘甜美妙，味道绝佳。
- (4) 轻软 —— 轻扬柔软，上下自在。
- (5) 润泽 —— 津润滑泽，而不枯涩。
- (6) 安和 —— 安静和缓，绝不激暴。
- (7) 除饥渴 —— 不仅止渴，兼可疗饥，同时又具有殊胜的效力，饮时调适，饮后永无病患。
- (8) 增益 —— 喝了这种水，或在水中沐浴，可以增长善根。

此外，功德水还有其它三种功能。

- (一) 随意。即水位高低，随心所欲。水的温度，冷暖适意。
- (二) 说法。池上波澜，自发妙音，宣讲妙法，随所应闻，法喜充满。
- (三) 进道。即入水浴已，开神悦体，荡除心垢，长养身心诸根，使人道业猛进。

## 9、莲花化生，不受胎苦。

极乐世界的七宝池中，有着无量无数“微妙香洁”的莲花。微者，七宝所成，此方绝无；妙者，其色无量，又能放光：香者，异香远闻，四时不散；洁者，出自德水，体至洁净。其花大小不一，由一由旬乃至百千由旬，这是因为念佛的众生有勤怠之分，故莲花便有大小之别。

这些莲花，就是我们将来往生之花胎，谁在此世界信佛念佛，极乐世界的七宝池中即长出莲花一朵，上标其名，将来往生时，即在此莲花中化生。极乐世界的一切景物均不生不灭，惟独莲花变化无常，如人至心念佛，七宝池中的莲花就愈念愈大，如改信其

他法门，或停止完全不念，此花即随之而枯萎，可见它没有一定的形状，变化而有，唯心所现。极乐世界的莲花微妙香洁，光明遍照，香气普薰，无远弗届，四时不散，所以极乐世界亦名「香光庄严」。

## 10、珍禽异鸟，出和雅音。

极乐世界有种种奇妙杂色的鸟类，它们都是阿弥陀佛欲使法音宣流，而以不可思议之神力变化而来。这些化生的鸟类发出微妙柔和优雅的声音，宣扬着每个众生心中所欲听到的佛法，实在是不可思议。

## 11、极乐净土，常奏妙乐，乐器悬空，宛若宝幢，不鼓自鸣，风吹宝树，演树宝音，音律优美，远胜天乐。

极乐世界里微细轻柔的和风，吹动了七宝树林和宝网，发出微妙和雅致的声音，好像百千种乐器同时演奏，演说着种种法音法乐。听到这种声音的人，都会自然而然地生出念佛、念法、念僧之心。

## 12、无量光明，遍照十方国土，摄取十方念佛众生。

极乐世界的一切事物，下从地起，乃至虚空，皆放光明，七宝、宫殿、楼阁、宝池、色树、莲花等皆能放光，是以净土世界，不须日月，自然光明。其中尤以阿弥陀佛的大圆满光，大智慧光，普照一切世界。

阿弥陀佛有着最尊贵最威神的光明，其他诸佛光明皆不能及，胜过日月百千万亿倍，没有任何障碍，诸天人民乃至细小虫类，见其光前，莫不慈心行善，往生极乐，如果有众生遇到阿弥陀佛所放的光明，业垢消灭，身意柔软，欢喜踊跃，善心生长。如

果在三恶道受苦的众生，见到这光明，身心可以得到安息，不再苦恼，命终之后，获得解脱。

阿弥陀佛的光明照亮了万千世界，没有穷尽，是以阿弥陀佛，又被称为无量光佛、无边光佛、无碍光佛、乃至超日月光佛。

### **13、神通自在，遍游十方。**

极乐世界的众生，皆有神足通，一念之间，便可遍到十方无量世界。诸菩萨清早使用衣襟和器物装满香花宝物，去供养各方世界的十万亿佛，一餐饭的时间，便供养完毕，回到极乐世界。

往生到极乐世界的众生，不仅能神足通，还有宿命通、天眼通、天耳通、他心通和漏尽通。六通具足，自由自在！

### **14、极乐世界，清净庄严，无有五浊，尽善尽美。**

极乐世界，国土清净庄严，没有世间的五浊(见浊、劫浊、命浊、众生浊、烦恼浊)，没有贪爱的欲望，没有心意的垢染，在那里不但没有不善的事，连不善的名字都听不到，这是因为那里的人、事和物，无不尽善尽美的缘故。极乐世界是一个绝对清净平等的世界，人人六根清净，无有爱欲情恨，而且人人都是紫金真身，具三十二种大丈夫相。

### **15、佛坐宝莲，大众围绕，听闻妙法，心开意解。**

极乐世界，处处皆有花台，上坐阿弥陀佛，观世音菩萨和大势至菩萨，为诸行人，说微妙法，大众坐在七宝莲花上面，围绕在佛陀周围，聆听阿弥陀佛讲解宇宙真理，所

有人都听得法喜充满，心开意解，证得道果。

极乐世界的众生，不但随时都可以见到佛菩萨，还可以随时听闻到妙法，这是娑婆众生梦寐以求的事啊！

像这样一个美妙绝伦，清净庄严的世界，宇宙之中再也找不到第二个了！

可是偏偏又远离我们有十万亿佛土之遥，怎么才能去呢？

极乐世界，是阿弥陀佛在因地时发了愿，后经无量阿僧只劫修诸功德，以不思议愿力、功德所成就的净土，因此它极符合“有如是因，得如是果”的因果定律。

阿弥陀佛以大誓愿创造了法相庄严，无比美妙的西方世界，是以诸佛菩萨在佛经里反复宣说：只要众生至诚信愿，一心念佛，临命终时，西方三圣自然会来接引你往生极乐世界。

对此，藕益大师在其著名的《弥陀要解》里，有很精彩的问答如下：

#### **问：西方去此十万亿土，何得即生？**

答：十万亿土，不出我现前一念心性之外，以心性本无外故。又仗自心之佛力接引，何难即生。如镜中照数十层山水楼阁，层数宛然，实无远近，一照即了，见无先后。

一言以蔽之，我们的心性是尽虚空遍法界的，而极乐世界虽在十万亿佛土之外，实未离于法界，亦即未离于自心。所以，极乐世界，看似遥远，但往生乃刹那间事。

了解以上诸点后，相信你在念阿弥陀佛的名号，这位西方极乐世界的大成就者时，肯定会有截然不同的感受。

南无阿弥陀佛。





# 我们为什么要念佛(上)

◎西行

**净**土法门是自他二力法门，即以行人信愿行力感通阿弥陀佛大悲愿力，从而成就往生大事。特别是弥陀本愿力对我等众生的加持；弥陀愿力犹如电波，遍布虚空，又如阳光，弥漫宇宙，只要我们一念回光，信愿念佛，即可乘佛愿力得生净土。念佛法门既然如此殊胜，那对于阿弥陀佛如何以名号度众生，众生又如何巧妙地透过持佛名号，感应道交，蒙佛摄受……这其中的所以然是怎么实施的？以下，将以四个观点来展开，首谈弥陀悲愿的启建和因因果觉关系，再引《观无量寿佛经》中“是心作佛，是心是佛”之理，最后摄佛功德为自功德，来浅谈念佛的原理。

## 一、四十八大愿的肇建

阿弥陀佛在无央数劫以前，以他的大慈悲心称性发出48大愿，建立一个至极庄严清

净的净土来接引无量无边信愿念佛的众生往生到西方极乐世界。正如在《无量寿经》里提到：“我若成正觉，立名无量寿，众生闻此号，俱来我刹中”。法藏菩萨发愿，我如果成佛的时候，我要建立无量寿的名字，来作为度九法界众生的方法，十方无量无边的众生，只要闻到我这的名号，并且相信，都能生到我的刹土。这是由于法藏菩萨在因地当中契证了般若空性，即由这个空性引生出48大愿，而空性当中就具备着无缘大慈，同体大悲；于是这48大愿就是大慈悲心的一个表达，要令一切众生快速地脱离轮回之苦、快速地究竟圆满佛果。

故此，由这48大愿作为引导，法藏菩萨无量劫以来修习六度万行以庄严清净佛国，最终落实48大愿。《无量寿经》：“通达诸

法性，一切空无我。专求净佛土，必成如是刹”。当阿弥陀佛因地发的48大愿究竟圆满之时，便自然地产生慈力。这种慈力能量辐射在虚空法界，摄受一切有缘众生。阿弥陀佛的大悲愿力就如巨大的磁场，众生只要信愿念佛，便如针被磁铁吸摄一样，深深地被阿弥陀佛的慈悲愿力摄取不舍。

48大愿的肇建，以法藏菩萨的愿心为主因，以世自在王佛的加持为增上缘。世自在王佛应法藏比丘之请，选择二百一十亿佛刹作为范本，蕴含着如来果觉的价值导向。这样，阿弥陀佛的大愿肇始与西方极乐世界圆成的全过程，始终贯穿着佛力加持。由此可见，法藏菩萨深感佛力加持的法益与必要。

由上可知，阿弥陀佛因地修学时，所展示的这种特别法门，与一般修学的法门有着完全不同的意义。其净土行持是从果起修，圆满地实现了速疾启建、速疾满愿、速成净土、速度众生的初衷。

## 二、因赅果海，果彻因源

法藏菩萨曾经发愿要把究竟圆满的功德回向给法界众生，并以名号、光明为载体入于众生心想中。当这一句佛号入到我们的心想中以后，由于阿弥陀佛果地上的功德在我们的因心里面，所以我们念佛当下，因心里面就“赅”（就包含了）“果海”；也就是说在我们能念佛的心里面就含藏了阿弥陀佛果地上像大海般的功德。所以这就是“因赅果海”。

此外，在《无量寿经》中，佛陀把无量的光明概述为十二光如来，而光明就是智慧之相，是般若智慧。这就告诉我们，弥陀的名号当中有光明，有像大海般深广的智慧。同时，这个光明也是我们众生本具的，无量

光就是我们自性的照用。阿弥陀佛在果地上，由他无量寿的寂灭体性中，展开了无量光的全体大用，以光明作佛事，以名号度众生。无量光寿名号功德法尔自然地转化为救度众生的音声符号，所以阿弥陀佛48大愿的力量是借助光明和名号来传达的。名号即是佛清净愿心的表达，也是48愿的浓缩。

这里也就告诉我们，名号和光明的同源性。因为这个“光明智相”是般若智慧的光明之相，是无相的，是属于法性光。但是，我们在秽土的众生，障蔽深厚、三毒具足、分别心重，无法感知佛光。于是就必须要找到一个载体，让我们跟这个光明能够沟通，而这个载体就是名号。阿弥陀佛以大智慧、大方便，让我们具足信愿，执持名号。名号之中就有光明，名号就是一个相，是一个音声、一个符号，名号所在之处即是佛光照摄之处。当我们念这句名号的时候，就借助这个有形相而且是实相的名号，跟弥陀的光明对接，当下就在接纳着阿弥陀佛对我们的摄受！

当我们理解佛心、理解佛愿、理解佛的威神力量来称念佛名，就能跟阿弥陀佛感应道交、互融互摄。阿弥陀佛如母忆子地忆念着我们，我们也要如纯孝之子忆念着母亲，这样母子都在相忆，当下即能与阿弥陀佛果地功德相应，即能将名号中所凝聚的无量功德召唤出来。法界众生借助这个殊胜的果德起修，自然就能引发和彰显出本具无量光寿的性德。如是，阿弥陀佛果地上的一切功德力用，彻到了我们众生因地当中的本源心地，也就所谓的“果彻因源”。

待续……





# 信自己，还是信佛

## 精进佛三感悟

◎朱萌

【德森老法师】偈诗：

人身难得今已得，佛法难闻今已闻。  
此身不向今生度，更向何生度此身。  
西方急急早修持，生死无常不可期。  
窗外日光弹指过，为人能有几多时。  
人命无常呼吸间，眼观红日落西山。  
宝山历尽空回首，一失人身万劫难。  
一句弥陀最方便，不费功夫不费钱。  
但教一念无间断，何愁难到法王前。

**古**德云：人生难得，佛法难闻，中国难生，善友难遇。【阿含经】里有一则故事，说若要得到人身，就如一只双目已盲的乌龟在茫茫大海中漂流，想要找到一根可以依靠攀援的浮木，极大不易，而且这根浮木上还要有一个孔，让盲龟的头可以伸出来以便漂浮，简直是难上加难。

人身既然如此难得，生命又是如此无常，我们怎能不好好修持，好好珍惜呢！是以德森老法师才发出如此感叹：人身难得今已得，佛法难闻今已闻。此身不向今生度，更向何生度此身。

说起佛法难闻，一个人能够听闻到佛法，信受佛法是相当不容易的。对凡夫来讲，对世界的认识通常来自于有漏的知见，因为被六根六尘六识所困，是以迷惑于我执，局限于我所观所听所闻所尝所想，对超出于我所知所见范围以外的事物，很难相信。因为怀疑，因此对佛法极难生起信心。

我们身边绝大多数的众生没有信佛，就是没有理解和思唯因果规律，不肯相信轮回。因此无量劫以来在生死中流转，此生在这个五浊恶世再次相遇。若要帮助他们修学念佛法门，首先要站在世俗谛的角度，初机要先引导他们相信因果。因果三世论是佛法正信的基础和准绳，我们凡夫没有五眼六通，看不到人道畜生道以外的境界，但是通过观察世间万物，无一不体现着因果的规律和原则。所谓：“种瓜得瓜，种豆得豆。”，“善有善报，恶有恶报。”这个大家比较容易理解和接受，然后在世间因果的规律之上，在进一步回忆过去，展望未来，了解生命的产生并不是一个偶然，就如一粒种子，发芽、生根、开花、结果，那最初这粒种子从何而来，结果之后又向何而去呢？每个生命只是一种形式，是一种生生灭灭的现象。每一个生命的过程都截然不同，这种不同就是因果的业力，由此再追溯到三世因果。

明白了这一点，再思索佛法里宣讲的六道轮回，前因后世，心中的迷惑便豁然而解，通过学习佛法，思唯佛法，观照生死，心中那盏慧灯终于照亮，明白佛所说乃是宇宙中的真理。那个困惑已久的疑问：信自己，还是信佛所说？终于有了答案。

接受了因果规律，看到人世间的生老病

死之苦，体悟到六道轮回的可怕真相，心中不由自主便生起解脱之心，这便找到了我们学佛的最终目的，出离世间，了脱生死。

树立目标之后，进一步引导大众莫要偏离佛法的真正初衷，凡是企图在现世生活里通过获利而得到享乐的愿望，都不是修学佛法的真正目的。修学佛法不是祈求佛菩萨庇佑你得升官发财之类的福报，修学佛法是一种自利利他的行为，要有一颗上求佛道、下化众生、为度化天下所有众生离苦得乐而成佛的愿心——即菩提心。吃素、持斋、念咒、诵经等，虽然是修学佛法的重要内容，却不是根本核心，唯有成就菩提心才是我们修学佛法的根本。没有菩提心的教法是外道，是魔法，这是修学佛法的一个基本理念。

学佛的最终目的是解脱生死，佛教解脱生死的法门很多，但就现在的时代和众生的根器而言，净土法门无疑是最方便，最殊胜的一种选择了。只要我们具足信愿，无论是在繁忙的工作中，还是在繁琐的生活中，时时提起念佛的念头，强化心中往生的意念，不间断的修行，生死大事便能迎刃而解。

念佛法门三根普被、利钝全收，修学这个法门与我们在世间的福报没什么必然关系，无论富裕或贫困、高贵或低贱、聪慧或愚昧、健康或残疾等等，都可以通过念佛而成就，而修学的条件只有信、愿、持名这三条。念佛法门是永断轮回的无上智慧法门，是我们的成佛之道，即然明了此节，就莫要迟疑，浪费这大好光阴，抓紧念佛，让西方那朵莲花绽放。

三天斋戒，经行念佛，悟出这点简单的道理，与同修们共勉。南无阿弥陀佛！



# 佛学常识问答

◎西念

请简略地介绍一下佛教在印度的历史概况。

**答** 释迦牟尼佛涅槃后一千六百余年中，印度佛教在组织上和思想上经过分化、发展和衰坏的过程，最后消亡于公元十二世纪时代。从七世纪中叶开始，便有信奉异教的突厥族由中亚细亚侵入印度的西北部。到十世纪后半期，他们逐渐进展到五河地区，并向内地侵略，所到之处，印度原有宗教均受到破坏。到十一世纪波罗王朝末期和继起的斯那王朝时期，侵略势力渐达东印各地。佛教僧侣们则星散避难，多逃亡到斯里兰卡、尼泊尔、迦湿弥罗、西藏等地。最后斯那朝王室也改变了信仰，超岩寺等重要学府先后被毁，佛教不久便绝迹于印度本土，这大约是在十二世纪末叶的时候。

印度今天不是还有佛教吗？

**答** 印度今天的佛教是公元十九世纪后期由斯里兰卡重新传入的。在此之前七百年中，印度没有佛教。

请简单介绍一下近代印度佛教的状况？

**答** 上个世纪十九世纪末，斯里兰卡有一位叫达摩波罗Anagarika Dhammapala的在家居士到印度瞻礼佛教圣地，看到菩提伽耶等佛教圣地一

片残垣败壁，内心悲伤不已。回到斯里兰卡后，他便利用家族在英殖民政府的影响及其殷实的家境，与自己两个兄弟发心从事复兴印度佛教的事业，在他的积极游说和悉心奔走下在印度成立了“摩诃菩提协会”，此后才渐渐有了佛教圣地的恢复和佛教活动的出现。

近几十年来，世界各国佛教徒也陆续在印度各佛教圣地如菩提伽耶、鹿野苑、拘尸那等处建立了不少佛寺。我林前林长李俊成居士也曾发心在佛陀初转法轮地鹿野苑建立了“中华寺”，至今仍在发挥作用。印度也逐渐有归依佛教的在家居士，也有到斯里兰卡出家受戒的僧人，但是为数不多。

1956年，现代印度宪法之父、安贝德卡Baba Sahab Ambedkar博士，发起的大规模改宗佛教运动在“不可触种姓”的贱民中发生起来，这是近代佛教史上一件大事。该年10月，安贝德卡在那伽浦尔一次群众大会上宣布他改信佛教，并宣传“人不是神创造的”和“一切众生平等”的佛教教义，参加大会的五十万贱民响应他的号召，同时宣布放弃本有信仰而归依佛教。安贝德卡于该年12月突然去世，但是由他发起的改宗佛教运动不但没有停止，



反而掀起了澎湃浪潮，向印度全国各地发展，成千上万的人相率归依佛教。

### 那么印度佛教在它的一千六百多年历史中有哪些重要的阶段？

**答** 从学说演化角度来看，可以把印度佛教分为五个时期：第一，佛涅槃后约一百年之间为原始佛教时期；第二，在这之后约四百年之间为部派分裂时期；第三，此后约四百年为大乘中观学派兴盛时期；第四，此后又约四百年为大乘瑜伽学派兴盛时期，这一时期的后期，密宗颇为流行；第五，最后约三百年为密宗盛行时期。

#### 所谓原始佛教时期的情况是怎样？

**答** 原始佛教指佛弟子们在教团生活上一般维持着佛陀住世时一向的设施和惯例，在学修上奉行着四谛、八正道的根本教义，没有什么重大的争论。这一时期，用佛教的话说，是“和合一味”的时期。但是，所谓和合一味，仅能说是大体上的一致，不是没有见解上和主张上的歧异。即以这一时期开始时的第一结集为例，在结集中就曾有关于“小小戒”上的不同意见。“小小戒”即微细的戒律，但什么是微细的戒律？要不要废除？另一方面，由于时间和地点所限，多数僧众没有能够参加结集，分散在各地的大弟子们也有未能参加的，他们不会没有认为需要补充或修正的意见。如十大弟子之一的富楼那尊者除在事后承认结集的佛法外，又声明：“我从佛得闻之法，亦当受持”。他和摩诃迦叶讨论戒律时，对“内宿”僧人住处留藏食物等八条戒条，他认为那是佛制定之后又开了的，迦叶尊者则认为是开了之后又重制定的，终于各行其是。

在一些典籍中也有五比丘之一的跋波尊者在窟外另行结集的记载。这些事实说明当时的统一之中存在着差异。佛在世时，于不同的时机、对不同的人、针对不同的宗教和文化背景说不同的教法。弟子们或因佛说法的时机不同而有听受的不同，或因各人的根性、专长和学修方法的不同而有了解和悟入的不同，这也是可以想见其然的。在第一结集之后，长老们分别率领僧众在各方弘化，师徒相承，渐渐各自形成传承的系统。他们传授的教法和戒律互有异同。各个传承系统很自然地按照地域划分，日久之后，不能不受到各地环境的影响而具有各自的特色。在学说思想方面，有的态度偏于自由进取，对佛所说的教法，但取大意，对戒律的受持，也有所通融；有的偏于固执保守，拘泥教条，不敢出入；有的介乎二者之间。这种情形，发展下去，引起后来部派分裂倒也不足为怪。

#### 部派分裂时期的情况怎样？

**答** 佛教团最初分裂为上座部和大众部两大派，这是佛陀涅槃后约百余年的事。当时直接引起分裂的原因是由于僧众们在戒律问题上的争执。据记载，当时有一位西印度波利族上座比丘耶舍长老，游化到东方的毗舍离城，看见跋祇族比丘们劝令在家信徒布施金钱作僧众购买所需之用。耶舍长老认为比丘乞受金银不合戒律，于是提出异议，遭受到跋祇僧众的摈斥。耶舍长老于是便往西印各地邀请上座比丘们到毗舍离集会，结果判决跋祇比丘们为非法。根据南传典籍记载，除乞受金银外，尚有其他九事非法。这便是第二结集，因为集合的有七百人，所以又称“七百结集”。跋祇比丘们大多数不承认这个判决，他们另外召集了一万比丘举行结集。这便造成了教团的分裂。



## 为什么这种判断僧团行持的集会也称为结集呢？

**答** 两个集会都进行了经律的结集。七百比丘的结集，费时八个月之久。万人结集的时间虽未见记载，想必也不会很短。可见两派要求解决的不只是关于乞受金银这一问题，而是要求通过经律的再一次编定来贯彻自己的主张。拿两派的戒律两相比较，大众部的僧祇律较简略而多通融，上座部的十诵律则繁密而严格；僧祇律对微细戒条多有舍弃，对于开戒包括乞受金银在内多有方便，十诵律则与此相反。显然，第二次结集是第一次结集之后百年间教团内部矛盾发展的必然结果。七百结集的参与者多数是上座部长老，所以这一派被称为上座部Theravāda。今天南传国家的佛教徒自称为上座部，因为他们出自上座部的传承。跋祇族比丘举行万人大会，这一派人数众多，所以称为大众部Mahāsaghika。

## 两派的矛盾是否仅是戒律问题？

**答** 最初主要是戒律问题上的争论，但是两派为学的精神不同是其主导原因。上座部严格持守戒律，致力于修习禅定，注重自己内心的修持。大众部则广学多闻，致力于弘传教法，注重接引群众。这两种不同的精神，不仅引起了戒律问题的争论，而且促使后来佛教在教理上、学说上在各个时期不同的演化和侧重。

## 在第二结集之后，还有没有部派分裂的？

**答** 最初分立的上座、大众二部称为根本二部。后来由于佛教流传地区日广，各地的传承既有不同，而各地风土人情的不同又必然要求说法和制度的改变，因此学派渐渐繁多起来。从第二结集

到佛陀涅槃后约四百年之间，上座、大众的根本二部又先后分裂为十八部或二十部，关于诸部派分裂的次第、年代乃至名称有不同的传说。由上座部直接分出的最大一部是说一切有部Sabbatthavāda，此外较重要的是跋祇子部Vajjiputtaka或称犍子部和化地部Mahimsāsaka。大众部早期分出的三部是一说部Ekavyohārika、说出世部Lokuttaravāda和鸡胤部Gokulika或称牛王部。大众部后期分出的制多山部Cetiyavāda是最大的一个部派。

## 各部派的学说有很大的不同吗？

**答** 上座、大众根本两部在教义上有较大的差别，至于支末部派，一般地说与根本部差别不大。上座部学说可以拿一切有部为代表，因为说一切有部是上座部中最早的和最大的一个部派，它传下来丰富的论藏典籍。大众部没有什么论著留传下来，只是从某些史籍记载中看到它的一些论点。

## 在部派分裂时期中还有什么其他重大的事件发生吗？

**答** 佛教史上一件关系极为重大的事发生在这个时期，那便是阿育王大弘佛法。在阿育王之前佛教的传播只局限于中印度恒河流域一带，由于阿育王的极力支持，佛教不仅传遍东、西、南、北、中五印度，而且传到亚洲、北非、希腊许多国家，一跃而成为世界性的宗教。

## 阿育王是怎样的人物？

**答** 阿育王Asoka，意译为无忧王是公元前三世纪摩揭陀国的国王。他的祖父是印度古代著名的民族英雄旃陀罗笈多，有人根据他的名字而考证他是有旃陀罗种姓的血统，阿育王也曾被称为旃



陀罗阿输迦。旃陀罗笈多是公元前四世纪摩揭陀国人，被国王放逐流徙在西北印度。当时亚历山大侵入印度，占领五河一带，威胁恒河平原。旃陀罗笈多领导西北民众赶走了希腊驻军，然后回到摩揭陀国，推翻了难陀王朝，成为摩揭陀国孔雀王朝第一代君主。他统一中、西、北印度，使摩揭陀国成为强大的帝国。

公元前273年，雄才大略的阿育王继承了他父亲宾头沙罗登的王位，他发扬光大了先人志业，在历史上第一次实现了全印度的统一。他征服南印度羯陵伽国的时候，看到了战争的惨状，大动悔悟之心，从此放弃了杀戮和武力征服而皈依佛教。他一方面实行转轮王理想的政治，兴办巨大的水利灌溉工程，修筑从摩揭陀国到伊朗的国际大道，发展国内经济和国际贸易；一方面大力传播佛教。他设置一种司掌宗教工作和慈善事业的官职，名叫“正法大官”，派遣他们和传教师们到各地宣传佛教，他的儿子摩晒陀Mahinda、女儿僧伽密陀Saghamitta，两人都出了家为比丘、比丘尼也先后被派往狮子国斯里兰卡。当时东至缅甸，南到斯里兰卡，西到叙利亚、埃及、希腊等地，都有佛教的传播。

**据中国一些史料记载，秦始皇时代曾有印度僧人室利房等十八人到华传教，有没有这件事？**

**答** 秦始皇和阿育王是同时代人，当时阿育王派遣一批传教师来到中国也是可能的事。阿育王的祖父时代一部文献中曾提到中国丝织品梵文里有关丝的字，如Cinapatta即成捆的丝，Cinasuka即丝织衣服等，都有Cina这个字作组成部分，可见秦始皇之前，中国与印度已经有了往来。

**阿育王弘扬佛教在学术文化上起了一些什么影响？**

**答** 当时佛教的传播对亚洲各国以及东方和希腊、叙利亚、埃及等国家的文化交流，起了深远巨大的作用。阿育王生前巡礼各地佛迹时铭刻了许多石柱，他又在各地崖壁上根据佛教教义而刻上一些基本律法，这些遗物至今还有留存和陆续被发现，对古代历史提供了极为重要的资料。

**阿育王之后又有什么大事发生？**

**答** 阿育王大弘佛法后，三百年中，佛教在中亚各国获得坚固的根据地，更向东发展而传到中国，流布地域日见兴盛。但是在印度境内，佛教却遭遇了厄运。阿育王逝世后不到五十年，孔雀王朝为巽伽王朝所代替。受到婆罗门国师的助力而篡得王位的富奢蜜多罗王崇拜婆罗门而严厉地排斥佛教，毁坏塔寺，杀戮僧众，使印度佛教一时陷于黑暗的时代。幸而巽伽王朝的统治权力仅限于中印度，他的排佛运动没有波及到南印度与西北印度。当时佛教徒多避难于西北，也有逃到南方的，因而促进了北方佛教的兴盛，和南方佛教的发展。当时统治北印度的是希腊族弥兰陀王，弥兰陀受了那先比丘的教化归依了佛教。至今仍留存着他和那先比丘关于佛教的问答，汉文译本称《那先比丘经》，巴利文本称为《弥兰陀问经》。大家都知道的犍陀罗佛教造像艺术，就是从这时候开始逐渐兴起的。





# 润物细无声—— 居士林教育基金走过39个春秋

教育，是人类文明进步的阶梯。人类通过教育，学习知识与技能，改变思维方式，从而改善生存环境、提高生活质量。对于来自贫困家庭的孩子来说，接受教育，更是他们追求梦想、摆脱贫困的最直接、最有效的途径。

新加坡佛教居士林自1979年起开始发放助学金，1996年正式成立居士林教育基金。39年不间断，每年向来自贫困家庭的学生发放助学金，不分种族、不分宗教信仰，至今已经发放超过1800万新元助学金，超过3万余名学生受惠。

我们坚持，是因为我们相信，每一个孩子都有追求他们梦想的权利。教育可以改写孩子们的未来，阻断贫穷的代际传递。我们不应该让孩子们因为家庭经济贫困而失去进一步求学深造并脱离贫穷的机会。我们付出，是因为我们相信，助学也是在播种善念，因缘成熟，善念就会发芽、成长。事实上，许多曾在居士林教育基金受惠的学生已完成学业、事业有成，并在各自的岗位上回馈社会。

我们衷心感谢各位善信大德一路以来对我们工作的支持与厚爱。我们也真诚地希望，未来的路上能继续有您同行。我们理解，当下经济增长放缓、各方面都要精打细算；我们更明白，孩子们的教育不能耽误，因为这关系到他们的前程、他们的一生。

我们保证，您的每一块钱的捐款，都会被送到最有需要的贫困学生手中。

居士林教育基金，是经政府批准登记的公益慈善机构 (Institution of a Public Character, IPC)。向居士林教育基金捐款，可以享受捐款额2.5倍的政府所得税减免。捐款可以通过以下途径：

## 1. 网上捐款：

<https://www.giving.sg/singapore-buddhist-lodge-education-foundation>

## 2. 支票捐款：

账户名称 : Singapore Buddhist Lodge Education Foundation  
账号 : UOB 101-367-332-8 (UOB Main Branch)

## 3. 网上转账：

Name : Singapore Buddhist Lodge Education Foundation  
Bank Code. : 7375  
Branch Code. : 101  
Swift Code. : UOVBSGSG  
Bank Account No. : 101-367-332-8

## 4. 到本林行政楼二楼柜台捐赠，或直接放入居士林内的教育基金福田箱中。

如果您有任何疑问，请联系居士林秘书处孙宝娣女士 (联系电话: 6737 2630, 电邮: shannonsng@sbl.org.sg)。我们期待您的继续支持与慷慨相助。

# 弥陀学校与居士林 因缘绵长

◎邹文学

弥陀学校是新加坡一所与佛教渊源深厚的小学，前身为龙山学校，附设在龙山寺功德堂，1955年新校舍在跑马埔路竣工，正式建立弥陀学校。2004年底，学校搬到榜鹅新校舍，2013年提升为单班制小学，容纳学生逾1800名，是新加坡规模较大的小学之一。

弥陀学校与龙山寺关系密切自不待言，可又和佛教居士林有什么关联呢？

翻阅学校历史篇章，便能发现龙山寺住持广洽法师与居士林多位重要执事，如李俊承、庄丕唐、黄曼士及陈光别居士等，都曾对学校作出过巨大贡献。

## 广洽法师发起 居士林响应

历史最早或可追溯至上世纪三十年代，龙山寺瑞等上人与梁妙喜居士及杨印修居士等人集资两万元，买下龙山寺左边一块两万三千多平方英尺的空地，原意拟筹建弥陀寺。

二战后的1950年，龙山寺正式成立建筑弥

陀寺委员会，广洽法师、庄丕唐与陈光别等七人为地产信托人。

1952年6月，广洽法师被推举担任龙山寺住持。他“鉴于四周失学儿童甚多，闲逛街头，惻焉忧之，……欲于就近地方，另建新校舍，以资容纳。”

他于是建议，放弃建造弥陀寺，改建弥陀学校。他解释自己的想法：“弥陀四十八大愿，无非以度生为第一要着。而现时代度生之宏旨，当由普及佛化教育入手。”

广洽法师或许也有感于当时新加坡受英国殖民统治，只重视英文教育，华文学校极少，华侨子弟受教育甚为困难，乃有增建校舍之意。

1953年3月弥陀寺建筑委员会开会，一致议决，把全部地皮献作建筑弥陀学校的用地，同时推举陈光别等三人代为物色绘测师，广洽法师则为签署绘测图代表。11月，成立第一届27人董事会，庄丕唐为首届董事长，广洽法师







为总务，黄曼士为副总务，陈光别为财政，李俊承为名誉董事长。

1954年3月成立建校基金募捐队，庄丕唐为募捐主任，陈光别为负责人之一。5月学校邀请时为佛教总会主席的李俊承举行动土仪式，次年春竣工，1月10日开学，3月5日举行落成典礼。

1958年，黄曼士膺选为董事长；1963年底，董事会选举陈光别为第三任董事长。

## 广洽法师鼓励居士林广结善缘

从以上弥陀建校经过，可以看出广洽法师与居士林多位领导之间都有共同信仰，都抱有慈悲心，想为普通老百姓多做点事，而且能彼此信任。其中，又以广洽法师与陈光别的在世缘分较久，两人亦师亦友的关系，也最为人津津乐道。不过，他们两人又是怎样结缘的呢？这里应先说一说广洽法师南来的简历：

1937年，中日战争爆发后，广洽法师应剃度师瑞等上人之召，前来新加坡龙山寺襄助弘扬佛法。

1952年，龙山寺住持转逢老和尚示寂，广洽法师继任住持，量力装修龙山寺，使寺院面目一新。1955年，继创办弥陀学校后，他又参与倡办文殊中学之壮举。

1972年，广洽法师重建龙山寺大雄宝殿，同年又发起筹募弥陀慈善基金，举办社会福利事业。逢卫塞节，他还以现金及实物分赠各慈

善团体。1975年，广洽法师发起设立龙山寺福缘念佛会慈善基金，重点支助贫苦家庭，解决其子女就学困难，并帮助寺院僧侣出国留学。

不仅如此，他还以居士林导师身份，领导林友，筹募贫病老人的度岁慰问金。这项工作，二十余年持续不断，而且是由他到居士林亲手发放，直到他示寂的前一年94岁高龄时还是坚持这么做。

此外，他还担任居士林助学基金会委员，每年都为居士林筹募助学金。

1991年中国发生严重水灾，急待救援。广洽法师在病榻上，发动龙山寺信众及居士林林友捐款救灾，他自己也罄其所有，带头捐出钵资六万元倡导。这一次共募集得30万元新币汇往大陆。

1994年2月24日（甲戌年正月十五日），广洽法师安详舍报，世寿95岁。

## 陈光别也是学校主席

陈光别居士是弥陀学校发起人之一，从1964年起至1996年，担任董事会主席33年。另一方面，早在1934年居士林创立时，他便是发起人之一。1977年，他接任居士林林长至1999年，逾23年。

陈老在那漫长的三十多年里，与广洽法师一起为学校 and 居士林服务，出钱出力，任劳任怨，别无私念，实践弘法的人生意义。在他们行善积德普渡众生的人生里，弥陀学校与居士

林应该都具有同等重要的位置。

陈老担任董事会主席期间，除了关心学校发展和学生学业，平日也十分关怀校长老师们的福利，每年教师节都以别具特色的福建薄饼款待老师。时至今日，也还有老师常与人提起陈老1994年赠送全体教职员精工表的善举。

陈老于1912年出生于中国福建同安马巷镇。1926年南来新加坡，在外祖父蒋丽棣的和平商行学习经商，晚上便到工商学校进修，后来创办裕诚树胶厅等几家商业机构，同时兼任大华银行、华侨银行等多家金融机构董事，是新加坡工商金融界名人。他历任新加坡中华总商会董事，新加坡同安会馆副主席，同济医院副主席等。

陈老商业事务繁忙，为什么愿意拨出大量时间参加佛堂活动呢？

原来陈老前半生也曾经历严酷的考验。上世纪三十年代，他患了肺病，只能用一边的肺呼吸。日本南侵，树胶生意一落千丈，他为生活到处奔波，一度肺病发作几乎丧命。1947年回乡探亲时，还遭海盗绑票，几个月后才侥幸死里逃生。

经历人生的浮沉，陈老对人生乃有非一般人的领悟，由此便诚心接受佛法熏陶，并且身体力行，要做个佛门的在家好弟子。

广洽法师南来后不久，陈老便与他结识，两人常有联系。数十年来的交往，陈老自有更多机会学习佛法，因此对慈善、教育等社会公益事业更是不遗余力支持，并大力推动佛教文化教育事业。数十年来他默默耕耘，深得社会各界敬仰。陈老与广洽法师的深厚友谊，也传为美谈。

## 李木源全力支持学校发展

陈光别居士离世后，继承居士林林长的是李木源居士。

李木源祖籍福建同安，1945年生于新加坡一个造船世家。20岁接触佛法，深为其义理深广、知见真灼所服膺。1969年在演培长老座下受持三皈。1988年受持五戒及在家菩萨戒。

李居士从1970年起参加居士林活动，并先后担任多种职务。2000年获大众推选，担任居士林林长至2015年离世。在居士林服务45年期间，他曾亲近广洽法师、宏船法师、印顺导师、竺摩法师、常凯法师、谈禅法师和大安法师等高僧，尤与广洽法师为忘年之交。

李木源担任居士林林长后，秉承陈光别居士遗志，大力支持弥陀学校的发展，出钱出力，不计回报。

进入21世纪，由于收生人数逐年下降，弥陀学校面临搬迁抉择。在李林长等董事的大力支持下，弥陀学校接受当局保校不保地的安排，搬到榜鹅埃奇德爾坪21号。此外，李木源也于2014年底号召佛教及其他宗教的团体在新校址举行义卖会，募款赞助搬迁费用。

2011年，李木源林长在学校扩建时代表居士林，给予经济上支持。2014年，弥陀学校庆祝建校60周年，李林长又代表居士林带头捐款支持校庆活动。

李林长给予学校的支持是无微不至的，除了定期捐款改善老师福利，也对图书馆翻新和校史馆的内容作出贡献，此外，他尤其关心学校在推广校训教育和佛教文化的工作方面是否到位。

显然，居士林与弥陀学校的亲密关系还会保持下去，因为彼此都有共同目标，要为社会培育更多、更全面的德智体群美人才。林长陈立发先生，今年4月4日率领部分董事到弥陀学校参观时便郑重指出，居士林会继续支持弥陀学校的发展。

(下一期，本刊会详细报道弥陀学校今日的面貌。)



# 中国净土宗初祖 慧远大师传

出家法名： 释慧远

地位： 净土宗初祖

俗名： 贾慧远

出生地： 雁门郡楼烦县(今山西原平大芳乡茹岳村)

出生年： 公元334年

往生年： 公元416年

代表作品： 《大智论要略》二十卷（亦名《释论要钞》）、《沙门不敬王者论》一卷、《问大乘中深义十八科（并罗什答）》三卷、《大智论序》一卷、《阿毗昙心序》一卷、《三法度序》一卷、《妙法莲华经序》一卷、《明报应论》一卷、《修行方便禅经序》一卷、《辩心识论》一卷、《法性论》一卷、《沙门祖服法论》一卷、《释三报论》一卷、《佛影赞》一卷。

**慧**远大师是东晋时代人，出生于世代书香之家。从小资质聪颖，勤思敏学。十三岁时便随舅父游学，精通儒学。二十一岁时，偕同母弟慧持前往太行山聆听道安法师讲《般若经》。听后，大师悟彻真谛，感叹地说：“儒道九流学说，皆如糠粃。”于是发心舍俗出家，随从道安大师修行。二十四岁时，便开始讲经说法。道安大师常赞叹：“使道流东国者，其在远乎！”

东晋太元四年（公元379年），大师率领弟子数十人打算去广东罗浮山，路过浔阳（今江西九江），见庐山清净，足可以息心敛影办道，于是驻锡庐山的龙泉精舍，发心

建造东林寺。

大师自此以东林为道场，修身弘道，著书立说。由于大师的德望，当时的东林寺成为南方佛教的中心。中外僧俗，望风遥仰。

虽然佛法已不断的传入，然尚不完备。所以梵僧来华弘化者，仍然络绎不绝。大师感于法道有缺，曾派弟子法净、法领等西行取经，得到诸多梵本佛经，遂于庐山置般若台译经，成为中国翻译史上私立译场的第一人。庐山东林寺与长安逍遥园鸠摩罗什大师译场，作为南北二大佛教中心，遥相呼应。鸠摩罗什大师称慧远大师为“东方护法菩萨”。



大师率123人于精舍无量寿像前，建斋立誓，共期西方，结成“白莲社”，并让刘遗民作《西方发愿文》。大师所创的莲社，以修念佛三昧为主，其所依据的主要经典是《无量寿经》。《无量寿经》所示“发菩提心，一向专念阿弥陀佛”乃是大师及莲社诸贤共修的纲宗。

大师以及莲社其他同伦，精进经行、礼拜、禅坐，修持念佛三昧，个个都有定中见佛的体验。不仅是一人的验证，而且是莲社作为团体的验证——莲社123位同仁，或定中、或梦中、或临命终时见到阿弥陀佛和西方极乐世界的胜境，与佛典所记载无二无别。

史料记载，大师禅定中三次见佛。刘遗民因其慧根深厚，修学得力，随大师修学念佛仅半年，即于定中见佛光照地，皆作金色。大师这种别具一格的念佛思想与实践，在当时的佛学界引起了巨大的反响，为净宗传播作出了重大贡献。庐山东林寺也以净土宗第一祖庭的地位屹立于佛教之林，开山祖师慧远大师被尊为净土宗初祖。

大师净土思想的产生，亦与当时社会苦难现实的催化有关。从汉末到晋末，政治失轨，从王族贵绅到庶民百姓，无一不处境极危。加上天灾饥疫，苦难的境遇激发着人们的出离心，这种社会心态恰与净宗求生净土的出世理念耦合，由是，古印度的净土教便在当时的社会文化土壤中找到了生长点。远公融汇老庄与佛教思想，念佛求生西方净土，一呼百应，揭开弘传净宗的序幕。

在《净土圣贤录》慧远大师一章中有如是记载：“义熙十二年(西元416年)七月晦

夕，于般若台之东龕，方从定起，见阿弥陀佛，身满虚空，圆光之中，有诸化佛，观音势至左右侍立。又见水流光明，分十四支，回注上下，演说苦空无常无我之音。佛告远曰：『我以本愿力故，来安慰汝，汝后七日，当生我国。』”

之后大师对待立两旁的弟子法净、惠宝说：“吾始居此，十一年中，三睹圣吟相，今复再见，吾生净土必矣！”果然事应其言，大师临终预知时至，于八月六日端坐而化，上品上生，享寿八十三。大师以亲身经历，验证念佛可生净土之不虚，感召后世依从净土教理，信愿念佛求生净土之僧俗人等，不计其数。弥陀净土之信仰日后能够得以广泛地流行，净土一教得以日益兴盛，实出于大师之功。大师一生志心弘教，德感朝野，晋安帝义熙年间，帝室下诏赐号“庐山尊者”、“鸿胪大师”及“白莲社主”。基于大师对佛教作的巨大贡献，及其对后世的影响，得到数朝帝王追封谥号，也可谓是在情在理。





# Biography Of The First Patriarch Of The Chinese Pure Land Tradition Great Master Huiyuan

Monastic Dharma Name: Shi Hui Yuan  
Status: First Patriarch Of The Pure Land Tradition (School)  
Family name: Jia Hui Yuan  
Place of birth: Present day Shanxi, China  
Year of birth: 334  
Year of rebirth: 416

Great Master Huiyuan was born during the Eastern Jin Dynasty, in a family with many generations of scholars. He was very intelligent and diligent in learning since young. At the age of 13, he went on a study tour with his uncle, through which he mastered Confucian teachings. At the age of 21, he went with his mother and younger brother Huichi to Mount Taihang to listen to Great Master Dao'an's teaching on the Prajna Paramita Sutra. After listening, Great Master Huiyuan was able to completely understand the absolute truth, and exclaimed that 'the nine streams of teachings, of Confucianism, Taoism [and others], are all like chaff.' He thus gave rise to the aspiration to renounce the household life, to follow Great Master Dao'an for spiritual cultivation. At the age of 24, he began to speak on the sutras to preach the Dharma. Great Master Dao'an often exclaimed that, 'The cause of spreading the Dharma to the East relies on Huiyuan!'

In the year 379, Great Master Huiyuan led dozens of disciples to go to Guangdong Province's Mount Luofu. On the way, passing Xunyang (now Jiangxi Jiujiang), he saw how serene Mount Lu was, and thought it would be restful and secluded enough for spiritual cultivation, thus, staying there at Longquan (Dragon Spring) Monastery, while aspiring to build Donglin (Eastern Forest) Monastery.

Thereafter, the Great Master set Donglin Monastery to be his Bodhimanda, to practise and propagate the Dharma, and to write books to establish teachings. With the Great Master's virtuous

reputation, Donglin Monastery became the Buddhist centre of Southern China. Local and foreign monastics and laypeople from far and near all looked upon and respected the Great Master very much.

Even though the Buddhist teachings were continually entering China, they were still not complete. This was why monks who knew Sanskrit kept coming to China to propagate the Dharma. Still, the Great Master felt that the teachings were in lack, and once sent his disciples Fajing, Faling and others to India to retrieve more sutras. Thus attaining many Sanskrit sutras, he set up the Prajna Peak for translating sutras at Mount Lu, becoming the first person in China's history to privately establish a translation centre (without political assistance). Mount Lu's Donglin Monastery and Chang'an's 'Park Of Freedom From Fetters', which was Great Master Kumarajiva's translation centre, became the two greatest Buddhist centres of Southern and Northern China, which corresponded with each other from afar. Great Master Kumarajiva even addressed Great Master Huiyuan as the 'Eastern Dharma Protector Bodhisattva.'

The Great Master led 123 people in the monastery before the image of Amitabha Buddha, to take the Eight Precepts, and vowed together to be born in the Western Pure Land, thus forming the White Lotus Society, also asking Liu Yiming (who was one of the 123 members) to write the 'Verses For Giving Rise To Aspiration For Birth In The Western Pure Land' (which became the manifesto of the White Lotus



Society). The Lotus Society cultivated the Samadhi From Mindfulness Of Buddha as its focus, as mainly based upon the Immeasurable Life Sutra's teaching to 'give rise to Bodhicitta, and to wholeheartedly focus on mindfulness of Amitabha Buddha (Amituofo).'

Everyone diligently practised during circumambulating, prostrating and being seated, to cultivate Samadhi From Mindfulness Of Buddha, with all experiencing sight of Amitabha Buddha when in concentration. Not only was it one person's verification, but it was with the verification of the entire Lotus Society, that the 123 were able to, in concentration, dreams, or when approaching the end of life, see Amitabha Buddha and the supreme environment of Pure Land, which were without differences from that recorded in the sutras.

According to historical records, the Great Master saw Amitabha Buddha thrice when he was in samadhi. Due to Liu Yiming's deep roots of wisdom and good cultivation of practice, following the Great Master's practice of mindfulness of Buddha for only six months, he was able to see Amitabha Buddha within concentration, with the Buddha's golden light illuminating the ground. With the Great Master's unique thinking and practice (of setting up a society) for mindfulness of Buddha then in the Buddhist community, this gave rise to great responses, and for the propagation of the Pure Land Tradition, made a very important contribution (in establishing faith in the masses). Mount Lu's Donglin Monastery also became established as the first patriarchal monastery of the Pure Land Tradition in the Buddhist community. The founder of the monastery, the Great Master Huiyuan, was posthumously conferred the title of the Pure Land Tradition's First Patriarch.

The birth of the Great Master's thought on Pure Land Buddhism was also catalysed by society's suffering. From the end of the Han Dynasty to the end of the Jin Dynasty, with political upheaval, royals, nobles and commoners all had to face extreme danger. In addition was natural disasters and famine. Such suffering and difficulties stimulated people to have the thought of renunciation (from suffering). This kind of social attitude appropriately coincided with the Pure Land Tradition's philosophy of transcending the world. Therefore, ancient India's Pure Land teachings were able to find an entry point for growth. The Great Master was also able to integrate (the already present) philosophy of Laozi and Zhuangzi with the Buddhist thought of practising mindfulness of Buddha to seek birth in the Western Pure Land.

With his call, hundreds responded, thus beginning the prelude of the Pure Land Tradition's propagation.

In 'Record Of Pure Land Saints And Sages', the chapter on Great Master Huiyuan says, 'In the year 416, on a seventh month's evening, at the Prajna Peak's eastern shrine, after arising from concentration then, the Great Master saw Amitabha Buddha, whose body filled space, and within his aura of light, there were many manifested Buddhas, with Guanyin Bodhisattva and Dashizhi Bodhisattva standing on his left and right. He also saw water with bright light, that divided into fourteen parts, that flowed up and down, with sounds that expounded on suffering, emptiness, impermanence and non-self (as described in the Immeasurable Life Sutra). Amitabha Buddha from afar told the Great Master, "I with my great vows' power thus, have come to comfort you, and you seven days after, will be born in my land."

After that, the Great Master told two of his assisting disciples by his sides, Fajing and Huibao, "Since I began residing here, within 11 years, I have thrice seen Amitabha Buddha's pure form. Now again seeing him, I shall be born in his Pure Land!" As expected, the Great Master, when approaching the end of life, foretold in advance the time of his departure, on the sixth day of the eighth month, while seated upright, he reached Pure Land, attaining the highest birth of the highest grade. He was then 83 years old.

The Great Master used his personal experience to prove and verify that mindfulness of Buddha can without doubt lead to birth in Pure Land, which inspired later generations to follow the Pure Land teachings. Countless monastics and laypeople, with faith and aspiration practised mindfulness of Buddha to seek birth in Pure Land. The practice to be born in Amitabha Buddha's Pure Land thereafter was able to be widely popular, to be increasingly popular. This truly came from the Great Master's tremendous efforts. With his lifelong sincerity to propagate Buddhism, his virtues touched the court and the commonalty. The Jin Emperor An in the Yixi years (between 405 – 419) sent out an imperial decree to confer the honorific titles of 'Noble One Of Mount Lu', 'Great Master Of Great Display (Honglu)' and 'Master Of The White Lotus Society' to him. Due to the Great Master's great contributions to Buddhism, and their impact upon later generations, to attain many dynasties' emperors' conferment of posthumous titles, thus can also be said to be both logical and reasonable.



## 感受东林佛号

# My takeaway from a recent 3-day nianfo retreat

©Chong Mee Nah

I joined the Pure Land Dharma class at Singapore Buddhist Lodge in 2014. Since then I have been diligently attending the walking (jingxing) cum nianfo retreats. It is a practical lesson extended from the theory learning in Pure Land Dharma Class led by Venerable Yan Xu. From the class, we learn about the origin and lineage of Pure Land Buddhism, the 13 Patriarchs who passed down their practices that they advocated. Pure Land practice has been existed with a long history; it forms an important component of the Mahayana Buddhist traditions. We get to know about Amitufo Buddha and his Pure Land with more details. The main tenets of Pureland are Faith, Aspiration and Practice. We build up our faith and aspiration after getting to know more about Amitufo Buddha and his Pure land in the Dharma class. The nianfo retreat is a practical session for us to apply our acceptance of Amitufo and His Pure Land. We practice reciting the name of Amitufo and consistently in mindfulness of Amitufo Buddha. The retreat will enhance our regular practices during our daily activities.

I have always been looking forward to join the retreat practice in Singapore Buddhist Lodge because the chanting of the name of Amitufo is using Donglin佛号 which has a unique rhyme and rhythm. We chant the name of Amitoufo Buddha in a slow and deep voice that helps to calm our mind and neutralize our habits of rushing resulted from fast-paced daily lives. Due to urbanization and fast development in technology, we become more materialistic and impatience, chanting of Amitufo name in a fast and high pitch tone does no effect in taming our impetuous temperament. The tone of Donglin佛号 is good in counteracting our negative behavior in this modernization world. Donglin佛号 was originated from China Donglin Temple, located in China Jiangxi Province. According to Master Da'an, the abbot of the temple, there are 4 different rhythms in each rhyme structure. All 4 rhythms carry the same rhyming words - 南无阿弥陀佛, but each rhythm reveals different stages of aspirations / desires for liberation as you can feel them from the variation of the tune. They are, in sequential order; longing for help in detaching ourselves from the recycling of our life, joyously to have found refuge at long last, feeling secure as we abide in Amitufo's great compassion, having faith and confidence in connecting to Amitufo

with our self-nature. Throughout the day, we walk and chant Donglin佛号 rhythmically with the repetition of the 4 rhythms. With the understanding of the rhyme structure, we also need to co-ordinate our walking steps to the tune of Donglin佛号. There are 4 steps involved in each rhythm as we chant南无阿弥陀佛, starting with our right leg, first step with “南”, second step with “阿”, third step with “陀” and final step with “佛”. Then the same repeated. The tune of Donglin佛号 and the walking steps are easily mastered, with that our body and mind would be well coordinated. Donglin佛号 has made the retreats at Buddhist Lodge differentiated from the retreats elsewhere. And there are more to discover about the features of Donglin佛号 during this recent retreat.

At the beginning of the retreat, Venerable Yan Xu will always bestow the 8 Precepts to us. Keeping the 8 Precepts will make our mind well subdued, so too with our body, it prevents us from having inappropriate actions and thoughts. In Pure Land aspiration, keeping the 8 Precepts guides our merit through nianfo, thereby connecting us to the great compassion of Amitufo and his Pure Land.

On my first day of this recent retreat, I didn't practise for full day. Unfortunately I have to leave the retreat temporary during lunch to attend to my work related matters. But I came back in the late afternoon to continue with my practice. This reflected how difficult it was to practise in the samsara.

On 2nd day, I found myself having difficulty to settle down, which was always the situation at the beginning of every retreat and has been challenging to bring myself focusing in the name of the Buddha (nianfo) when thoughts of daily routines are still popping up in my mind. It takes time for me to put them aside and settle down to nianfo. For most of the time on the 2nd day, I was simply going through the motion of walking and chanting and my mind didn't follow. Then my legs were aching and my body didn't feel well towards the end of the day. Because of this experience, there was a sense of fear and rejection arose in me. I felt worry and hesitated whether to carry on with the 3rd day practice. At the same time, I could also feel that the group's performance didn't progress well too as the nianfo voices coming from the group wasn't quite unified. I believe that was also noticed by Venerable Yan Xu as he monitored our performance by listening to the

group's nianfo voices.

During the sharing session, Venerable Yan Xu emphasized the importance of listening and continual upholding the name of Amitufo. He took the chance explaining about the features of the tune in Donglin佛号, that there were short internal moments between each chanting of the name of Amitufo. He alerted us that our mind slipped out easily during these silence moments. To prevent our mind from straying away, he advised us to focus on our breathing while we remain standstill. We are to slowly breathe out and breathe in deep down to our lower abdominal 丹田, positioning somewhere 3 fingers distance away below our navel. When we breathe in, we consciously push our abdominal outward such that our bellies are fully saturated with oxygen. Venerable commented about chest breathing vis-a-vis abdominal breathing during retreat. Breathing through chest during retreat resulted us in over breathing that can cause us breathless and anxious. Whilst breathing into lower abdominal allows more oxygen penetrating our bodies that would make us feel fresh and we would be able to preserve our energies. Our nianfo could last longer and we would be able to sustain our focusing in the Buddha's name.

After hearing these tactics, I began to understand that the interval moments allow us to recoup our energy so that we remained focus throughout the retreat. This is how the practitioners from the Vigorous Team in Donglin Temple survive the 24-hour walking retreat and they remain energetic and high spirit after they emerged from the long exercise without resting throughout. I now recognize the structure and functionality of the tune and appreciate more for Donglin佛号. The rhythm of Donglin佛号 is brilliantly crafted. To gain the full benefit of Donglin佛号, we need to take a bit of our effort to recite and listen to our own voice of the name of Amitufo. Our voice should pitch in well with the group. By listening to our own voice of the name of Amitufo, we would be able to focus easily, it allows us expressing our sincerity, our urge of renunciation from the saha world and our earnestly request for Amitufo to receive us and bring us to the Pure Land. These feelings and thoughts generated naturally in us when we become more focus. Kudos! to the thoughtful team who came out with a uniquely Donglin佛号.

Apart from regulating our breathing, other key factors to gather our senses and maintain mindfulness throughout are to regulate our body and tone our mindset.

We are to restraint our food intake during the retreat. As the nianfo practice required minimal bodily energy, Venerable advised us not to overeat during lunch. Cutting down food intake prevents us from drowsiness. Besides, we need to co-ordinate our walking steps with the tune of Donglin佛号 and

keep our eyes looking down to prevent our mind from scattering.

Finally, constantly watch and reset our mindset is equally important. We need to check that we continuously listen and hold on to our own voice of chanting the name of Amitufo. We practice to bring our mind back when it strays, by reminding ourselves of our aspirations that we made (such as taking rebirth in the Pure Land in this life time) and the five turbidities (reflected in our stray thoughts) that bring us back to this cyclic samsara, The five turbidities (the turbidity of kalpa/time, views, afflictions, sentient beings and lifespan) are hindrances to our spiritual path. Guarding our mind with these thoughts, our desires to reach Pure Land strengthened.

By understanding the mechanism in chanting Donglin佛号, I realized that these were key points to a relaxing practice. I gladly accepted the method from the Venerable and applied it right away. Throughout the 3rd day, I placed both of my hands on my belly just to be sure that I breathed into the lower part of my abdominal. In a short time, I could feel the remarkable benefit. My breathing was easier and walking has become much more relax. My mind has become more calm and clear. All my pains were simply gone away without noticing it. There was also a vast improvement from the group chanting, our voices were in unison and cohesive. During the feedback session, Venerable expressed compliment in our performance which was a great encouragement to us.

On my way home together with my friends, we talked about our experiences and were joyous about our retreat. We shared the same views about the benefit of abdominal breathing and its amazing results, and felt energetic and fulfilling after the end of the 3rd day practice. When we compared our current moods with the complaints of pains that we had on the 2nd day of the retreat, we saw the two extreme moods arising in us within those 2 days, and that made us laughed at ourselves. We realized that those afflictions and pains were illusory.

When our body, mindset and breathing are regulated, toned and aligned, we would be able to gather all our 6 senses to the name of Amitufo. Then chanting of Amitufo name would become spiritually nourishing as described by Venerable Yan Xu. And truly it was, as nourishing as we felt on the last day of our retreat.

As we master the tactics and persist in practicing, we would not be daunted by jingxing throughout the entire session, fearing that our body might not be able to sustain. If we have the right mindset, on the contrary, we realize our true nature and we are filled with the joy of dharma from each practice.

May this merit be dedicated to 江俊凯 (Ryan Kang) - A boy, barely 2 years old, passed on in February this year.



# Why Do Buddhists Say “Amitufo” So Much?



**Why do many Buddhists keep saying ‘Amitufo’?**



**Answer:** On many occasions, Chinese Buddhists often say “Amitufo” (阿弥陀佛), which is the name of Amitabha Buddha in Chinese. At first, it can seem bewildering to those unfamiliar because, as portrayed even in the movies, it can be used to express good will, greetings, welcome, farewell, apology, gratitude, approval, disapproval, praise, rejoice... including shock and grief!

It can also be used to punctuate the beginning and end of sentences formally, to gather attention when sharing the Dharma. And of course, it can be used as a direct appeal for blessings. How is this name usable in so many contrasting situations, and what does this ubiquitous name really mean?

Beyond Amitabha Buddha himself, Amitufo also represents our Buddha-nature, or the potential for Buddhahood (as our “self-nature Amitufo”). The only difference between the Buddha-nature of Amitabha Buddha and ours is that he had already realised his fully, while we have yet to.

As such, when we say or chant “Amitufo”, it is the practice of aligning our unrealised Buddha-nature to Amitufo’s realised Buddha-nature. It is to connect to both Buddha-natures via mindfulness of a Buddha, to help further awaken ours. Since it is always a good time to remind ourselves and others to do this, there is simply no occasion when it is not appropriate to say ‘Amitufo’!

This practice of saying “Amitufo” as much as possible was partly popularised by Chan Master Yongming Yanshou (永明延寿禅师: 904-975) near the end of the Tang Dynasty, who later became the Pure Land Tradition’s 6th Patriarch (净土宗六祖). Committed to mindfulness of Amitufo’s name 100,000

times daily, to meet this target, he recited it seemingly all the time, verbally or silently.

Even when talking or eating, he would be reciting mentally. He also encouraged all to do the same, so as to nurture and express the Three Provisions of Faith, Aspiration and Practice to be reborn in Amitufo’s Pure Land, where Buddha-nature is most swiftly realised through Amitufo’s guidance.

When called by others, since he would be mindful of “Amitufo” mentally then, he would do his best to respond with the name of “Amitufo” physically, using it to represent what to be said. For all short responses that need no further details, instead of saying “Hi”, “Bye”, “Yes”, “No”... he would simply say “Amitufo”. It became the universally auspicious response, that can even stand for opposite answers because it is a “forced reset”, that re-calibrates the chanter and listener to their Buddha-natures for the right answer. For example, if asked whether it is okay to harm someone, replying with ‘Amitufo’ would surely mean “No”! But if asked whether someone should be helped, the same reply would mean “Yes”!

If you encounter any suffering, why just sigh or exclaim helplessly in sorrow and exasperation? Why not recite Amitufo’s name? Doing so sincerely is so much more fruitful, as it creates merits (meritorious virtues) and offers blessings instantly. It is support-chanting for one and all!

Constant recitation also gives rise to peace and bliss of body and mind, as we connect to our Buddha-nature with Amitabha Buddha’s blessings. Reciting aloud reminds others of this too, encouraging them to also recite. This is how our Five Poisons of attachment, aversion, delusion, arrogance and doubt that cause suffering can be reduced and eradicated. With so many wonders, no wonder Amitufo’s name is so popular!

*Namo Amitufo : Shen Shi’an*

# Reflection:

## Are You “Recycling” Yourself Every Three Lifetimes?

修行之人，若无正信，求生西方，泛修诸善，名为第三世怨。

– 清代截流禅师 (净土宗十二祖彻悟大师)

***Those who cultivate [Dharma] practices, if without right faith, to seek birth in the Western [Pure Land of Amitufo], [while] broadly cultivating many [kinds of] good, are named [as those subject to] grievance in their third lifetimes.***

– Qing Dynasty’s Chan Master Jieliu (Pure Land Tradition’s 12th Patriarch Great Master Chewu)

**I**t is often idealistically imagined that the path to enlightenment is a smooth-sailing one, which is ever steadily cumulative in the amassing of merits and wisdom – the perfection of both being Buddhahood attained. But if this is so, we should have attained complete liberation long ago!

The truth is, as long as we have yet to attain stream-entry (a state that guarantees at least self-liberation within seven or less lives), we will tend to have spiritual backslides now and then, both within this life and from life to life. Even if we do not do great evil that leads to a sharp descent into the lower realms, or great good that leads to heavenly rebirths, there is another form of less extreme, yet still terrifying form of existential looping. This is illustrated by the problem of three lifetimes.

Imagine this repetitive cycle... In Life #1 (this present life), we do much worldly good deeds. In Life #2 (the next life), we naturally enjoy the positive karmic results of Life #1 in terms of fleeting worldly blessings such as wealth, power and fame. However, as being well-off tends to corrupt, we are likely to become spiritually complacent and even begin to do evil. In Life #3 (the life after the next), our positive karma from Life #1 gets drained up, while the negative karma from Life #2 bears retributive fruit.

We might thereafter repent and begin to do good again, which loops us back to a state similar to Life #1... ad infinitum, ad nauseam! We thus trick ourselves into thinking we are advancing on the “expressway” to Nirvana, when we take steps backwards every now and then.

Good done in Life #1, when not guided by sustained wisdom can thus “become” one’s spiritual enemies in Life #3 if the merits are not dedicated to a goal that transcends the rounds of rebirth. If we are already so preoccupied by the mundane in this life,

why would we “naturally” be more spiritually inclined in the next life? Even worldly skills we have mastered can be forgotten within this life, much more to say of our spiritual lessons “learned”.

If you are now horrified by the “hamster wheel” that seems to run to somewhere but nowhere, the good news is that there is a safe and feasible way to break free of this cycle by the end of this life – not by attaining enlightenment directly, which is realistically too challenging for most of us, but by seeking birth in Amitufo’s (Amitabha Buddha) Pure Land, where enlightenment is assured!

These three lifetimes can be thought of as applicable to three generations of a family too. The first generation (e.g. with a diligent father) accumulates wealth and influence, leading the second generation (e.g. a son) to have a leisurely life, who wastes such resources, leaving nothing but ruin for the third generation (e.g. a grandson), having lost all fortune and reputation. This is the meaning of the saying “富不过三代” (Wealth does not cross three generations). Unless wary of it, this phenomenon generally repeats.

However, the spiritual problem of the three lifetimes refers to that experienced by the same person over three lives. To this effect, for this problem of “三世怨” (Grievance in three lifetimes), we can say “福不过三世” (Blessings do not cross three lifetimes)!

***As Amitufo realised there is the problem of three lifetimes (in Samsara), he provides the solution of liberation within one lifetime (in his Pure Land).***

– Stonepeace

*Namo Amitufo : Shen Shi’an*



# 《狮城潮音》

## 诚意邀稿

《狮城潮音》是居士林自1995年创办的季刊。我们的宗旨是“联系林友、弘扬正法”，以通俗文字传播正确的佛法知见，推动佛法生活化。

### 征稿文体如下：

**散文、议论文**(中 / 英不限) - 分享您对学佛的感受、佛法义理的体会、念佛修行的感悟，尤其对净土义理的理解。2000字为限。

**游记** - 分享您个人旅途中的趣事与佛法感悟、修行心得等，地点无需局限于庙宇或山水之间。请配上风景图，每张图片不小于1MB/150DPI。1500字为限。

**读后感** - 一本有启发意义的佛教书籍、佛学文章或一段经文，令您获益匪浅，请与大家分享您的个人读后感。书籍请注明书名、作者与出版社。2000字为限。

**创意素食食谱** - 擅于在家自制健康素食料理的达人，请与广大读者分享您的料理心得。请以图文形式呈现，详细说明步骤，每张图片不小于1MB/150DPI。

**原创漫画** - 以浅显易懂的漫画，呈现趣味佛教故事，给孩童带来启蒙教育。风格、长度不限，彩色 / 黑白不限。

投稿邮箱: [sccy@sbl.org.sg](mailto:sccy@sbl.org.sg)

投稿地址: 17 Kim Yam Road Singapore 239329

### 投稿说明：

- ◆ 来稿可用笔名，但请注明真实姓名、地址、Email、联络电话。
- ◆ 来稿必须是作者原创作品与图片，若出现盗版、抄袭等侵权情况，一切责任由投稿人承担。
- ◆ 所有图片请注明拍摄者姓名。
- ◆ 纸质来稿一律不退，请自留底稿。
- ◆ 请勿一稿多投，三个月内没有收到答复可另行处理。
- ◆ 编辑部有权删改所有来稿，若欲保留原文，请提前注明。
- ◆ 稿件一经来用，本刊将适当付给作者稿酬以示谢意。若无需领取稿费，请提前注明。

## 狮城潮音 畅所欲言

我们十分重视您的想法！

自2017年3月复刊，《狮城潮音》季刊已出版三期，为了将会刊以更高的质量服务众林友，编辑部诚挚地希望各位读者，向我们提出宝贵的意见与建议，以帮助我们改进会刊。

请扫描下方二维码，或是将个人意见电邮至编辑部邮箱：[sccy@sbl.org.sg](mailto:sccy@sbl.org.sg)，感谢您对《狮城潮音》的大力支持！





# 居士林Facebook主页 现已开通!

## 通启

本林感谢广大林友及所有善心人士广种福田、乐善布施。

本林没有派人上门或在任何其它场所募捐，包括建筑基金、福利基金、教育基金、法会供奉等。本林所有人士，包括法师、管理层及职员，概不接收红包。严禁任何人私下动员或接受捐款。

凡有意向本林捐款，请到二楼办事处办理手续并索取收据，或者直接放入林内福田箱中，也可以通过本林正式发布的网上途径捐款。

## 本林将启建 药师法会

农历九月廿九日适逢药师佛圣诞，本林将于农历八月十日至九月廿九日(2017年9月29日 - 11月17日)启建49日药师法会，祈愿世界和平，风调雨顺，国泰民安，家庭和睦。

法会期间将邀请六和僧伽领众恭诵《药师经》、《金刚经》、顶礼《药师宝忏》，并设消灾延寿禄位。因缘殊胜，欢迎本林林友、广大佛友积极参与，同沾法益。





(后排左起) 尹崇明、陈鑫泽、王春发、张钦德、郑若松、黄美湘、蔡瑜桦、林三顺  
(前排左起) 戴宝锦、黄雅瑄、陈宝穗、陈锦成、陈立发、广声大和尚、延续法师、陈家发、林淑群、潘森钿、胥传喜



### 新加坡佛教居士林第44届董事会就职典礼 The Singapore Buddhist Lodge 44th Board of Directors Inauguration Ceremony



(后排左起) 蔡淑贞、白仲匡、戴宝锦、郭碧玉、刘亚富、陈万国  
(前排左起) 潘森钿、尹崇明、陈立发、广声大和尚、延续法师、林三顺、胥传喜



### 新加坡佛教居士林第18届福利基金理事会就职典礼 The Singapore Buddhist Lodge 18th Welfare Foundation Council Member Inauguration Ceremony



(后排左起) 陈锦成、陈安娜、陈喆宜、胥传喜  
(前排左起) 陈立发、广声大和尚、延续法师、林理明



### 新加坡佛教居士林第18届教育基金理事会就职典礼 The Singapore Buddhist Lodge 18th Education Foundation Council Member Inauguration Ceremony